

动员男性加入反对 性别暴力的实践

——挑战性与性别暴力背后的制度环境

英国苏塞克斯大学发展研究学院 编著

汕头大学妇女研究中心 编译



汕头大学出版社

图书在版编目（CIP）数据

动员男性加入反对性别暴力的实践：挑战性与性别暴力背后的制度环境 / 英国苏塞克斯大学发展研究学院编著. -- 汕头:汕头大学出版社, 2013.5
ISBN 978-7-5507-0521-0

I. ①动… II. ①英… III. ①音乐-地方-中国 IV. ①D924.05

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第205276号

Mobilising Men in Practice:

Challenging sexual and gender-based violence in institutional settings

感谢英国苏塞克斯大学发展研究学院授权翻译，使中文读者能够了解和运用其中的工具、故事和经验教训，推进中国的性别平等和妇女权利。

动员男性加入反对性别暴力的实践：

挑战性与性别暴力背后的制度环境

DONGYUANNANXINGJIARUFANDUIXINGBIEBAOLIDESHIJIAN

编 者：英国苏塞克斯大学发展研究学院

编 译：汕头大学妇女研究中心

审 校：社会性别与发展资源小组

责任编辑：胡开祥 叶 慧

封面设计：王 勇

责任技编：陈蝉娥

出版发行：汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编 515063

电 话：0754-2903126 0754-2904596

印 刷：广东省潮州市文星印刷厂

开 本：787mm×1092mm 1/32

印 张：4.5

字 数：80千字

版 次：2013年12月第1版

印 次：2013年12月第1次印刷

定 价：5元

ISBN 978-7-5507-0521-0

发行/广州发行中心 通讯邮购地址/广州市越秀区水荫路56号3栋9A室 邮编510075

电话/020-37613848 传真/020-37637050

版权所有，翻版必究

如发现印装质量问题，请与承印厂联系退换

Mobilising Men in Practice: Challenging sexual and gender-based violence in institutional settings

Tools, Stories, Lessons

First published by the Institute of Development Studies in January 2012

© Institute of Development Studies 2012

ISBN: 978 1 78118 043 3

All rights reserved. Reproduction, copy, transmission, or translation of any part of this publication may be made only under the following conditions:

- with the prior permission of the publisher; or
- with a licence from the Copyright Licensing Agency Ltd., 90 Tottenham Court Road, London, W1P 9HE, UK, or from another national licensing agency; or
- under the terms set out below.

This publication is copyright, but may be reproduced by any method without fee for teaching or nonprofit purposes, but not for resale. Formal permission is required for all such uses, but normally will be granted immediately. For copying in any other circumstances, or for reuse in other publications, or for translation or adaptation, prior written permission must be obtained from the publisher and a fee may be payable.

Available from:

Communications Team, Institute of Development Studies, Brighton, BN1 9RE, UK

Tel: +44 (0) 1273 915637 Fax: +44 (0) 1273 621202

E-mail: bookshop@ids.ac.uk

Web: www.ids.ac.uk/ids/bookshop

IDS is a charitable company limited by guarantee and registered in England (No. 877338)

Photo on cover page:

Boda Boda bike outside Jomo Kenyatta University of Agriculture and Technology, Juja, Kenya

Credit: © Alan Greig 2010

Suggested Citation

Greig, Alan with Edström, Jerker (2012) *Mobilising Men in Practice: Challenging sexual and gender-based violence in institutional settings*, Institute of Development Studies, Brighton: IDS

序

本书由汕头大学妇女研究中心组织翻译并资助出版。妇女研究中心是汕头大学的一个跨学科教学、研究单位，旨在增强汕大有关教学和研究力量，连接国内外有影响的妇女/性别学科机构及专家，以国际前沿理论和实证研究，面向国内多元现实，提供集育人、治学和实践服务于一体的通识和专业课程，并通过多学科的合作、交流和充能活动，催生并传播师生研究成果，促进社会发展和性别公正。

本书翻译获英国苏塞克斯大学发展研究学院授权。《动员男性加入反对性别暴力的实践：挑战性与性别暴力背后的制度环境》记录了来自印度、肯尼亚和乌干达等国的实践者，促使男性投身于终结性与性别暴力事业的经验，包括动员男性争取求变的积极分子、认识制度性的性与性别暴力、通过积极行动寻求改变等内容。

汕头大学学生高正哲、廖广莲、陈嘉琪、邓艳宜、郭春娟、黄静、纪丹珣、李小玲、李彦霖、林玲玲、刘学梅、彭妙、吴淑文、吴雨青、王欢、王清、徐会坛、余梅婷、庄志杰等承担了本书的翻译工作。蔡咏春、陈毅平教授对翻译进行了指导。

社会性别与发展资源小组（GAD Resource Group）对本书的译稿进行了审校。该小组曾翻译了《社会性别分析框架指南》等多个有关社会性别理论、分析方法和意识培训方面的书籍和资料。

在此，作为本书翻译出版工作的组织单位和资助方，我们对所有为本书作出贡献和付出辛勤劳动的组织和个人表示衷心的感谢！特别感谢英国苏塞克斯大学发展研究学院授权翻译，使中文读者能够了解和运用其中的工具、故事和经验教训，推进中国的性别平等和妇女权利。感谢本书的编撰者艾伦·格雷格（Alan Greig）和哲克·艾德斯特朗（Jerker Edström）；感谢参与本书工作的汕头大学的同学们；感谢社会性别与发展资源小组的同道。

汕头大学妇女研究中心

2013年

目录 Contents

鸣谢	6
关于本指南	8
背景	8
第一章：争做求变的积极分子	11
历程回顾	12
做一名坚定的盟友	24
审视我们的特权	30
获得并给予支持	38
第二章：对制度性暴力的理解	45
由权力分析谈起	46
既关注行为也关注环境	50
记录暴力行为	56
第三章：积极行动寻求改变	65
确定首要议题	66
运动策划	70
选择行动策略	76
提高运动支持者的权利意识	86
改变与监测制度性政策	94
改变制度文化	100
附录：其他关于男性、男性气质及性别平等的阅读材料及网络资源	106

鸣谢

“动员男性加入反对性别暴力的实践”计划（Mobilizing Men in Practice）是许多有志之士携手努力的成果。2007年10月，在联合国人口基金会（UNFPA）和瑞典国际发展署（Sida）的共同支持下，英国国际发展研究所（IDS）在塞内加尔首都达喀尔主持召开了一场主题为“超越个人立场的政治化男性”的意义深远的学术研讨会，首倡“动员男性加入反对性别暴力的实践”。由英国国际发展研究所项目经理艾伦·格雷格（Alan Greig）和研究员哲克·艾德斯特朗（Jerker Edström）主持，“动员男性加入反对性别暴力的实践”在三个国家级合作伙伴的帮助下发展起来，它们分别是印度的“健康与社会正义中心”（Centre for Health and Social Justice）、肯尼亚的“男性为性别平等行动起来”（Men for Gender Equality Now）和乌干达的“难民法律项目”（Refugee Law Project）。

此外，很多人在推进本计划实施和经验教训总结方面提供了宝贵的支持和指导。我们衷心感谢联合国人口基金会工作人员阿米娜塔·图雷（Aminata Touré）、蕾拉·谢拉菲（Leyla Sharafi）和乌帕拉·黛维（Upala Devi）的支持和实质性反馈意见，以及印度、肯尼亚和乌干达的联合国人口基金会国家办事处（UNFPA Country Office）工作人员在各自国家中为本计划作出的贡献。英国国际发展研究所方面，詹·鲍伊斯（Jan Boyes）、安德里亚·康沃尔（Andrea Cornwall）和泰莎·卢因（Tessa Lewin）支持了本计划的实施，在艾伦·格雷格（Alan Greig）和哲克·艾德斯特朗（Jerker Edström）起草本书的同时，卡罗尔·斯密斯斯（Carol Smithyes）和盖尔·爱德华兹（Gary Edwards）提供了编辑、设计和出版方面的支持，在此，对他们致以衷心感谢。

特别感谢联合国人口基金会对“动员男性加入反对性别暴力的实践”这本书出版的支持，感谢瑞典国际发展部通过英国国际发展研究所“性别、权力与性征”项目对本书印刷和发行的资助。

印度方面，我们要感谢“健康与社会正义中心”的成员阿皮季德·达斯（Abhijit Das）、萨蒂什·库马尔·辛格（Satish Kumar Singh）、阿卡纳·德维威迪（Archan Dwivedi）和拉凡亚·梅拉（Lavanya Mehra），以及印度国家咨询团队成员和“动员男性加入反对性别暴力的实践”的支持者及顾问，包括阿南德·辛格·夏希（Anand Singh Shahi）、甘纳德·C·卡杜（Ganesh C Kadu）、

贾格迪什·拉尔 (Jagdish Lal)、桑迪普·巴韦 (Sandeep Barve)、桑贾伊·辛格 (Sanjay Singh) 博士、森吉·昆玛 (Sanjeev Kumar)、桑杰·达加德哈维 (SanjoyDJadhav)、桑托什·昆玛·吉里 (Santosh Kumarr Giri) 博士、维卡斯·杜贝 (Vikas Dubey) 和阿南德·帕沃 (Anand Pawar)。

肯尼亚方面，我们要衷心感谢“男性为性别平等行动起来”团队成员，包括纳约基·瓦伊纳伊纳 (NjokiWainaina)、阿尔弗雷德·马卡比拉 (Alfred Makabira)、西蒙·卡孟尤 (Simon Kamunyu) 和菲尔·欧提诺 (Phil Otieno)；乔莫·肯雅塔农业与技术大学 (JKUAT) 团队，特别鸣谢马里翁·穆图吉教授 (Marion Mutugi)、乌迪·卡莫 (Udi Kamau) 和穆琉·纳约罗格 (Muriu Njoroge) 以及弗朗西斯·布里默 (Francis Bulimo)、约翰·加舍卢 (John Gacheru)、帕特里克·穆万吉 (Patrick Mwangi) 和米利亚姆·图 (Miriam Too)；博达-博达 (Boda-Boda) 团队成员，包括阿格雷·舍戈梅 (Aggrey Chegome)、拉斐尔·纳约罗格 (Raphael Njoroge)、约翰·穆索 (John Musau) 和肯尼迪·万布亚 (Kennedy Wambua)；幸存者支持团队，包括纳约罗格·穆琉 (Njoroge Muriu)、乔伊斯·万吉鲁 (Joyce Wanjiru)、彼得·M·卡留基 (Peter M. Kariuki)、安东尼·纳顿古 (Antony Ndungu)、约瑟夫·卡伯格 (Joseph Kabogo)、露西·穆比 (Lucy Mumbi)、露丝·莫珀比亚 (Ruth Mwobobia)、萨罗米·达罗 (Salome Wandalo)、班森·卡兰加 (Benson Karanga)、玛丽·穆琉基 (Mary Muriuki)、彼得·么卜西亚 (Peter Mbutia)、珍妮弗·欧尼桑杜 (Jennnifer Onsando) 和朱拉区主任穆罕默德·M·阿布迪专员，以及肯尼亚国家咨询团队的全体成员。

乌干达方面，我们要诚挚感谢“难民法律项目”的克里斯·多兰博士、萨罗米·阿提姆 (Salome Atim)、马赛厄斯·尼安兹以及乌干达国家咨询团队成员，包括联合国人口基金会的安南·穆塔瓦提 (Ann Mutavati)、非洲酷刑受害者治疗与康复中心的菲斯·珀绪沃克 (Faith Bothuwok)、“大赦国际乌干达”分部 (Amnesty International Uganda) 的维尔里·穆肯迪 (Willy Mukendi) 和“高声呐喊” (Raising Voices) 的吉恩·科米塔雷 (Jean Kemitare)、“难民法律项目”在坎帕拉的“性和性别暴力与迫害咨询委员会”成员以及活跃在卡亚卡11和卡杨瓦里难民定居点的所有支持者团队。

更多关于男性、男性气概和性别平等的文本和在线资源，请查阅第106页。

艾伦·格雷格 (Alan Greig)，哲克·艾德斯特朗 (Jerker Edström)

关于本指南

呼吁更多的男性参与乃是当下有关性与生殖健康和权利工作中的一项常规性任务。使男性参与到防止性与性别暴力（SGBV）以及促进性健康和性别平等的努力之中，此项任务的迫切性现已被广泛关注。然而，对于促成此种参与的最佳形式，我们尚知之甚少，尤其是当其涉及要超越仅仅关注男性个体态度和行为改变这一局限时。关注个体的改变固然重要，但是，性别不平等以及维持这种不平等的暴力行为并不简单地只是个人行为的问题，更是覆盖着我们全部生活的社会、经济和政治制度的问题。那么，在与女性并肩作战以挑战性与性别暴力的制度性特征方面，男性可以做些什么呢？

“动员男性加入反对性别暴力的实践”一直在实践中寻找并记录这个问题的答案。通过探索使男性成为其所属制度中的性别维权积极分子的有效途径，“动员男性加入反对性别暴力的实践”致力于更好地阐释直面制度环境中性与性别暴力有何意义。自2010年初，在联合国人口基金会的支持下，英国国际发展研究所开始与印度、肯尼亚和乌干达的一些民间社团就发展本计划展开了合作。两年来，这些国家级的合作伙伴已经认定、吸收、培训并支持了一大批男性积极分子团队；这些团队与广大女性并肩作战，共同致力于发起形式多样的运动，以挑战并改变一些具体制度环境中的政策和文化，是这些政策和文化导致和促成了针对女性的暴力。

《动员男性加入反对性别暴力的实践》一书记录了这项工作中的故事和经验，以及印度、肯尼亚及乌干达三国中一些“动员男性加入反对性别暴力的实践”合作团队使用过的工具和方法，旨在启发并引导更多有识之士，共同致力于使更多男性参与到解决性与性别暴力问题的努力中去，这些问题就存在于影响我们日常生活的制度中。

背景

“动员男性加入反对性别暴力的实践”于2009年底开始国家层面的评估，自2010年初开始在印度、肯尼亚和乌干达三国同步实施。在印度，“动员男性加入反对性别暴力的实践”由“健康与社会正义中心”（CHSJ）负责实施。该中心成立于2006年，其使命是促进人类发展、性别平等、人权和社会正义。健康与社会正义中心的活动主要集中在以下三个领域：性与性别暴力问题普遍的大学校园、在干

预家庭暴力行为中起关键作用（抑或不作为）的地方政府以及在至今仍未能充分解决针对他们的性别相关暴力问题的达利特^①人社区中开展的人权工作。该中心现共聘有18名男性成员，他们分别来自贝拿勒斯印度教大学（BHU）和浦那大学（既有学生也有教职员工）、北阿坎德邦的乡村行政委员会（分权而治的地方政府管理系统）、马哈拉施特拉邦的政党和位于德里的国家达利特人人权委员会。

在肯尼亚，“男性为性别平等行动起来”（MEGEN）是“动员男性加入反对性别暴力的实践”的主要合作伙伴。“男性为性别平等行动起来”建立于2002年，本是非洲女性发展与通信网络(FEMNET)下属的一个男性反性别暴力区域网络的一部分，于2005年在肯尼亚注册并得以独立运行。“男性为性别平等行动起来”的“动员男性加入反对性别暴力的实践”项目主要针对大学校园和交通行业的性与性别暴力问题。以内罗毕郊外的朱拉镇（Juja）为活动据点，以一个地理位置为平台，该组织得以在这两个领域之间实现同步运作。其成员来自两个群体，一个是乔莫·肯雅塔农业与技术大学（JKUAT）的学生会、学生社团和教员，另一个是由在大学内外服务于学生和职员的“自行车的士”司机（the Boda-Boda riders）组成的两个工人联合会。

在乌干达，英国国际发展研究所的合作伙伴是“难民法律项目”（RLP）。乌干达“难民法律项目”创办于1999年，旨在为寻求庇护者和难民提供法律援助，其活动重点定位在被迫移民者所面对的性与性别暴力的问题上，这些被迫移民者或定居在政府辖下的正规居住区，或聚居于首都坎帕拉的被迫移民者生活区。为实现其目标，该组织招募了两个活动积极分子小组。在卡亚卡11和卡杨瓦里的聚居区，该组织与一个叫作“非洲转型国际青年组织”（COBURWAS – www.coburwas.org）的青年团体的10名成员合作开展活动。该团体是由来自被迫移民者居住区内不同社区的成员于几年前成立的一个自助组织。在坎帕拉，另一个活动积极分子小组共有男性和女性成员12名，他们都来自当地性与性别暴力咨询委员会，该委员会在每个“难民法律项目”所服务的被迫移民者社区都有代表。

① 达利特（Dalit），又称“贱民”，是印度传统社会中生活在最底层的人。在印度种姓制度中，最底层的人被传统的上等种姓叫作“不可接触者”，即“贱民”，他们自称为“被压迫的人”，即达利特——中译本注。



北印度北阿坎德邦奈尼塔尔区“动员男性加入反对性别暴力的实践”成员合影

资料来源：阿南德·辛格·夏希，2010年



乔莫·肯雅塔农业与技术大学外的“博达—博达”自行车的士司机，肯尼亚，朱拉镇

资料来源：艾伦·格雷格，2010年



“动员男性加入反对性别暴力的实践”成员约翰·加舍卢（John Gacheru）和阿格雷·舍戈梅（Aggrey Chegome）在肯尼亚首都内罗毕的一个运动筹划工作坊上

资料来源：艾伦·格雷格，2010年

» 第一章

争做求变的积极分子

历程回顾

做一名坚定的盟友

审视我们的特权

获得并给予支持

历程回顾

促使人们投身于终结性与性别暴力这项事业的原因纷繁复杂，对这些原因以及促使我们走到采取行动的转折点的切身经历进行思考和讨论是很重要的，这样的思考及讨论是有用的，因为它们有助于：

- 明确我们关注以及解决性与性别暴力问题的决心与承诺。
- 将我们在性与性别暴力方面的切身经历置于社会大环境中——尤其是在与其他特权和压迫议题的联系中——进行综合性交叉分析。
- 找到我们自身经历与他人经历之间的联系并与他人建立友好关系，共同致力于性与性别暴力问题的解决。
- 交流、分享你我所关注的热点和努力的重点，消解彼此间的隔膜，制定可行的共同行动纲领。
- 找到我们的个人经历与所处社区的集体“故事”之间的关系，这个集体故事表现为特权和不公正，以及相应的暴力。
- 识别那些我们可利用的物质和精神资源，这有助于我们这项事业的可持续发展。
- 警醒我们自己：从事性与性别暴力议题相关的工作，可能触动我们自己过去遭受暴力的惨痛回忆，并且，我们也需要来自同道的支持。
- 识别我们的过激行为中可能造成“二次伤害”的有害模式，以及我们想要改掉的一些坏的习惯。

上述观点适用于一直致力于挑战制度背景下性与性别暴力现象的两性人群。但是，反思和讨论我们从事这项工作的动机及为了改变现状而成为维权积极分子的切身经历对男性尤为重要。这种反思和讨论能够帮助男性反省过去无意识的男性特权行为方式，以及那些接近暴力的行为，这些都是他们过去一直不愿提及的。

与此同时，许多男性自身也有过遭遇性与性别暴力的经历，但他们大都不愿意公开谈论，因为主流文化里男性都是刀枪不入的形象。所以，反思我们成为一名致力于社会性别观念变革运动积极分子的心路历程，或许是一个男性得以敞开心扉的契机。这样，这些男性就可以更好地面对自己和他人，从中获得有助于摆脱过去阴

影和解决现实问题的帮助。

在第14–17页，“动员男性加入反对性别暴力的实践”的两个领导人（肯尼亚的菲尔·欧提诺和印度的萨蒂什·库马尔·辛格）以及一个女性维权积极分子（乌干达的穆伊蒙杜·萨阿拉玛），将分享他们成长为性别观念变革运动积极分子的故事。在第18页，有适合工作坊用的绘制人生映射图的方法介绍，它着眼于帮助参与者探索和讨论自己的心路历程。在第20页和第22页上，分别有一个关于“为什么男性要改变？”的活动培训方案和一份关于“改变带给男性的利益”的文字材料，可用作就他们加入社会性别观念变革运动的动机与男性进行讨论时的参考。

“接受完‘难民法律计划’的全方位培训后，我正式成为一名“动员男性加入反对性别暴力的实践”的成员。经过这次培训，我学到了很多关于性与性别暴力的知识，我的眼界也更加开阔了，这使我深刻地体会到这个暴力问题是多么的严重以及在何种程度上影响着我的社区。我认识到，我必须将在工作坊中所学的知识和技能应用于实际，做一些有益于我所在的社区的事。”

——（乌干达）马塞尔·巴哈提，非洲转型国际青年组织（COBURWAS）青年团成员
（个人交流）

当初你为什么愿意、又怎样成为一名“为性别正义奋斗”成员的呢？

我在贫民窟中土生土长，亲眼目睹了很多暴力，这些经历使我下定决心：当我长大了，必须要做一些事情来改变这种状况。男人对女人的态度是我很早就开始关注的一个问题。在我成长的过程中，亲眼看到母亲为了确保我们有吃有住而辛苦挣扎。而我父亲，尽管他有工作，但很多时候，他总说他没钱。2003年，我爸妈30年的婚姻告终，仅仅因为妈妈不想让姐姐在大学毕业之前结婚。爸爸坚持认为她应该结婚，因为他看上了支付给姐姐的彩礼。我站在妈妈这边，这使爸爸非常懊恼，最后竟然与我们断绝关系。同年9月，在肯尼亚国家博物馆，“非洲妇女发展和通信网络”就其“男性—人类”项目〔这就是后来的“男性为性别平等行动起来（MEGEN）”运动的前身〕举行了一个性别工作坊。我有幸受到MEGEN主席（我和他在一次《肯尼亚宪法》审查过程中合作过）的邀请参加这个工作坊。从那以后，我再也不退缩了，因为在这条道路上我发现了如此之多的志同道合的人！



菲尔·欧提诺（Phil Otieno），肯尼亚，内罗毕

穆伊蒙杜·萨阿拉玛 (Muhimundu Saalama), 乌干达, 坎帕拉



最初想解决性与性别暴力问题，是源于我自身的经历。那些经历让我深切地体会到我们生活的世界竟是如此不公平！我19岁那年，父母告诉我，他们已经为我找了一个丈夫，我不得不跟他走。他年纪很大，我并不喜欢他，但已经收了人家的嫁妆，人也算嫁掉了，所以尽管我非常不开心，也只能忍受。通过参与“动员男性”计划，我开始意识到作为一个女人，我也有权利，不应默默忍受伤害。这给我带来一些快乐与平和。曾经的经历和代价让我明白，我可以尽自己所能做一些事，来帮助终结针对妇女的暴力威胁和权利侵犯。

我认为我们也需要让更多的男性参与这项工作。让他们加入到群体中并与他们进行单独对话，这对我们的工作是很有帮助的。重要的是不要谴责他们，而是让他们清楚，他们的成长环境是造成这些问题的原因所在，而这正是我们需要面对的。必须让他们明白，并非全是他们的错，而是一种文化和宗教教义及规则问题。与男性讨论他们为其拥有的特权所付出的代价，这是很有意义的，因为很多男性已经意识到了这种挑战，尤其是在难民环境中当他们无法供养家庭的时候。许多男性感到压力很大，有的甚至因为不能供养家人而自杀或是抛妻弃子。然而，这正昭示了性别角色已经发生了改变，现在妇女有更多的谋生机会。例如，大多数难民妇女靠卖Bitenge（非洲的一种布料）来养活自己的丈夫和孩子。还有一些店主不信任男人，往往喜欢雇用妇女。我们需要与男人交流，对他们进行辅导和培训，帮助他们意识到自己脆弱的一面，并意识到传统性别角色不光在伤害女性，也在伤害他们自己。



萨蒂什·库马尔·辛格 (Satish Kumar Singh)，
印度，新德里

我出生在印度北方邦塔库尔上层种姓的一个中产阶级家庭，从小成长在男性至上的森严的传统礼教环境之中。我在学生时代就开始对生活周围的男性霸权现象感到反感。对比身边的很多其他男性，我发现自己是一个偏于内向、多情、温和而又没有侵略性的人。然而，在我出生和成长的社会中，家长制和种姓制彼此紧密缠绕。其中，贱民阶层、种姓制度和阶级划分这三者让我感到尤为纠结。也许由于我行事风格阳刚而又随和，我较身边其他一些人有着更多来自下层种姓的朋友。我发现，在学校中女孩子往往不受重视，有种“自生自灭”的感觉，而男孩子则常常因为没有好好学习而受到惩罚。此外，在亲戚中间，我发现大家都极为重视嫁妆，甚至出现过因为嫁妆存在争议而取消婚约的事情。我妹妹按照传统礼俗出嫁，当时我还没结婚，父母特地为她置办了相当丰富的嫁妆。我上大学时发现很多男同学讲粗话，甚至对女生实行性骚扰——就是大家都知道的“夏娃戏弄”（eve-teasing）。对于这些现象，我感到极度的不安和担忧，但是，与此同时我也知道自己无论在男生还是女生中间都是一个不受欢迎和欣赏的人。

这些经历让我生出这样一个梦想：一个没有丑恶现象、没有任何形式剥削和歧视的社会。当我要与外种姓人通婚的决定遭到严重威胁时，为实现这样的目标而努力抗争也成为我个人生活的重要组成部分。起初，我致力于阶级划分和种姓制度问题。当我有机会就女性健康、教育和经济赋权问题与一个农村社区合作时，我愈发意识到这些问题与性别平等之间的关系。这一经历让我真正明白，社会解放的崇高理想有时与我作为一个男人的日常生活格格不入。后来，我加入了一个致力于妇女

赋权问题的组织，这帮助我更好地理解 and 关注性别观念问题。作为一个男人，我也开始进一步认识自己，并意识到，像我所获得的这样可以质疑和抛弃男子霸权传统礼教的机会，是非常罕见的，所以应该让所有男人都能得到那样的机会。这更加坚定了我的决心：与其他男人一道开展这项工作，帮助他们挣脱精神枷锁，这样他们就可以为建设一个男人和女人享有平等生活权利的社会起到富有成效的作用。



“博达-博达 (Boda-Boda) 运动” 筹划会议现场，肯尼亚，朱拉镇
资料来源：艾伦·格雷格，2010年

方法：绘制人生映射图

目标：

看看并谈论是哪些“人与事”促使我们有意愿采取反对暴力和不公正的行动。

步骤：

1. 要求每个成员绘制一幅自己的人生映射图；开始之前，要向大家先作如下说明：

- 1) 所绘制的可以是任何形式的映射图：生活要事年表、代表不同方面生活经历（包括家庭、人际关系、工作等）的同心圆图表、生命中的重要人物形象链接，等等；
- 2) 绘制的起点可以是自己的童年时代，可以是一位重要的祖先或一个重要的历史事件，也可以是人生中具有转折意义的一个事件。总而言之，让成员们自由发挥即可。

2. 要求每位成员在自己的映射图上标记或凸显以下内容：

- 在他们生命中促使他们意识到社会性别之重要性的两个人和两件事。
- 在他们生命中揭示社会性别和暴力之间联系的两个人和两件事。

3. 将成员分成两人一小组，或3至5人的小组，要求每一位成员与自己的组员分享人生映射图，并就自己所绘映射图中凸显的问题及见解进行讨论。对于听众，要提醒他们用心聆听，并留心那些需要他们回答的议题或问题。

4. 重新召集所有成员，就成为争取社会性别平等事业中的一员对我们所产生的重要影响，进行一次综合性集体讨论，以下问题可供讨论时参考：

- 什么人、什么事曾大大提升我们对性别角色和性别不平等现象在我们生活中所产生影响的认知？
- 这些性别角色和性别不平等给我们带来了什么好处，我们又因它们受了什么苦？
- 这些性别角色和性别不平等与我们所遭遇的各种暴力经历之间有着怎样的联系？
- 哪些人、什么事促使我们决定采取行动来制止和预防这些暴力行为？
- 我们的经历和“性别表达”（指我们作为男性、女性或者其他性别身份思维

/感知/行为的方式) 将如何影响——包括积极和消极两方面——我们旨在结束此类暴力行为的工作?

- 在我们挑战性与性别暴力的工作中，我们需要在自己的思维/感知/行为中做哪些调整以减少负面影响，提高效率?
- 从那些激发我们采取行动反抗性和性别暴力的人身上，我们可以学到什么?

5. 关于为什么反思和讨论我们决定从事这些工作的原因及那些促使我们决定采取行动的生活经历是重要的，总结一些要点，来结束这次讨论。

注意事项:

让人们思考和讨论性别暴力的切身经历，可能会给他们带来一些困难或痛苦的记忆和感受。

活动时开始时提出这个问题让大家有所准备，但更重要的是活动结束后提醒他们要好好照顾自己，因为这样的记忆和情感可能是随着活动进行才被发掘出来的。身为活动组织者，如果能根据你和参加者的关系，讨论在应对艰难的记忆和情感时如何给予和获取支持，也许会有帮助。

方法：为什么男性要改变？

目标：

明确男性投身于性别公平的斗争队伍中能够获得的多元利益，以及练习与其他男性探讨改变动机的技能。

步骤：

活动时介绍需要提到最常被问及的主要问题之一，即男性之所以要参与性别公平斗争，关系到要挑战一个一直以来在多方面都更有利于男性的社会性别权力系统，他们能得到哪些利益。简而言之，“为什么男性要改变？”

写下这六个标题，一个标题贴到一张单独的大白纸上，把这些大白纸粘贴在房间四周：

- 为了我们的爱人
- 为了我们的女儿
- 为了我们的儿子
- 为了我们男人自己
- 为了我们这个社区
- 为了我们这个社会

邀请参与者从一张大白纸移动到另一张，对应大白纸上的标题将男性为什么应该改变并参与性别公平斗争的所有理由写下来。

所有的图表填满后，看看参与者对改变有关男性气概的有害规范与行为、加入性别公平斗争所带来的主要利益有怎样的认定，带领大家讨论。要平衡在给男性带来的利益中，哪些与男性自身的生活有关，哪些与和他们关系密切的女性及子女的生活有关；还要平衡这些利益中哪些与男性的个人生活有关，哪些又与更广泛的社区和社会利益有关。利用后面讲义中的信息来支持这些讨论。

分成六个小组，每个小组选择一张大白纸进行讨论。要求每个小组为扮演角色作准备，扮演一个男人对着另一个男人或一群男人讲解。利用大白纸上所列的理由来说服他们，让他们意识到挑战有关男性气概的有害规范与行为，及加入性别公平斗争的重要性。之后扮演角色。每个角色扮演完毕，就讨论以下问题：

- 想要说服别的男人挑战有关男性气概的有害规范与行为，什么方法最管用？
- 什么方法不是很管用？
- 你认为管用、不管用的原因何在？
- 跟我们社区的男人们宣讲挑战有关男性气概的有害规范与行为的好处，什么方法会管用？
- 作为争取性别公平的积极分子，为了行之有效地跟我们社区的男人们宣讲挑战有关男性气概的有害规范与行为带来的好处，我们需要在哪方面开展工作（知识、技能还是信心）？

最后，对讨论结果进行总结。要强调用积极的心态去期待男性个人生活的改变、社区乃至整个社会的改变，这对探索挑战有关男性气概的有害规范与行为如何给男性带来多元利益的工作至关重要。

讲义：改变带给男性的利益

关系利益

作为一个群体，男性在捍卫这个共同体时有着共同的利益，那就是男性特权。但是男性的生活远比这要复杂。不仅仅是他们的性别身份特征塑造了他们的生活；种族/民族、社会阶层、社会等级、性别特征、宗教和国籍均会影响男性如何确定他们自身的利益。在很大程度上由这些因素共同界定的家庭和社区范围内，男性生活在多种社会关系之中，这些关系很多都与女性有关：妻子、伴侣、母亲、姐妹、姨姑、女儿、侄女、朋友、同学、同事、邻居，等等。这些关系的质量，在很大程度上决定着每一名男性的生活质量。男性可以看到，当两性不平等制度破坏了与他们关系密切的女性的生活时，他们自己的生活也遭到破坏。显然，很多男性愿意为其子女作出牺牲，也希望在他们女儿成长的世界里，年轻女性都是安全的、自由的，都有实现自己抱负的机会。这是很多男性支持两性平等的强有力的理由。

个人福祉

在很多方面，男性不断受益于给予男性特权的政治、经济和社会制度。但是这些制度对于许多男性的健康和福利来说也是不利的。健康研究不断提供有关成年男性和男孩健康问题的记录，其中包括：平均寿命较低；事故导致的过早死亡；他杀和自杀；煤矿产业、交通运输和重型制造工业等工作的工伤率高（这与劳动力中性别分离有着密切关系）；以及毒品滥用，特别是酒精和烟草。根据对众多国家的考察，很多男性即使在必要情况下都不愿意去寻求医疗的帮助。这些健康问题，在某种程度上，是男性坚持把男性气概等同于“硬汉”“压不垮”的性别规范的结果。在一些失业率高的地方，男性如果没有工作会有极大的压力，因为他们从小就被教育必须有能力养家糊口。更广泛地看，如果男性气概的规范中少那么一点点严苛与古板，将会使男性对自己的生活有更多的选择，也可以更加自由地表达自己的感情，不需要带着“压不垮”的伪装，不需要为了保持老大的地位而压抑自己的情感。这可能对于男性的精神健康和心理健康都有好处。

集体利益

男性支持两性平等也可能因为他们看到这跟其所在社区的福祉息息相关。在大规模贫困和就业不足的情况下，性别分工的灵活性对一个家庭来说是至关重要的，因为家

庭不仅需要男人的收入，也需要女人的收入。从长远来看，男性认识到他们可以从增长的集体利益中获益，而这些集体利益来自于给女性提供更好的教育和改善女性的身体健康。男性很可能受益于广泛的与两性平等有关的社会与文化改革。同时，这也会带来安全利益。在经济和政治生活中，个人暴力和团体之间的暴力均与男性占主导的规范以及两性不平等关系有着密切联系。为了社区的和平，男性在挑战这些规范、不平等以及随之而来的暴力时获得了利益。一些男性团体已经证明这一途径所获得的利益，他们支持妇女运动以确保充分执行联合国安理会第1325号决议，该决议针对武装冲突对妇女和女童产生的大量而独特的影响。

人权和社会正义

男性参与争取性别公平的斗争，并试图改变有关男性气概的有害规范与行为，有时只是因为应该这样做。女性拥有与男性同等的权利。即使男性在两性平等中看不到个人利益，他们还是有责任为促进更进一步的平等而努力。只要还存在制度性的两性不平等现象，即享有特权的男性凌驾于女性之上，男孩被承诺更加有前景的未来，那么享有这种特权的人，就有道德上的责任去竭尽所能改变这种体制。对于那些本身从事社会正义事业——比如追求经济或种族正义——的男人来说，这种责任可能尤为明显。他们越来越多地意识到，他们的斗争与女性为了社会性别正义的斗争是密切相关的。处于两性不平等核心的关于支配和从属关系的信念（男性的权利比女性多，男性的阳刚之气优于女性的温柔娇弱）也通过把这种统治“自然化”而在其他形式的不公平上发挥着重要作用。例如，富人比穷人优越；或者在某些社会里，白人比黑人优越。

做一名坚定的盟友

多年来，女性始终在领导着反对身体暴力和性暴力的斗争。归根结底，需要越来越多的男性更多地加入这项工作，才能阻止这些暴力行为。因为很多身体暴力行为和性暴力行为都是男性造成的。

然而，持着终结暴力的动机而加入斗争队伍时，重要的是，男性要注意他们应该扮演什么角色，应该以什么方式去支持女性现有的和将来的努力与领导。有这样一种危险，就是男性在行动中会有意识或无意识地流露出男性特权，从而削弱反对两性不平等的斗争力，别忘了，正是两性不平等导致了诸多的暴力行为。

为了对付这种危险，对于加入这项工作的男性来说，考虑好怎样做才算是女性和女性组织反对暴力行为斗争的好盟友很重要。此外，鉴于很多暴力行为也直接指向女同性恋者、双性恋者和变性妇女，只因为她们没有顺从社会性别和性行为的主流规范（男同性恋者和变性男人也是一样的情况），也要考虑好怎样才能做一名好盟友来帮助这些人和支持这些人的组织。

“我们还必须意识到，作为男性，我们并不是要接管社会性别斗争。我们必须时刻有这种意识。诱惑总是有的，因为男性总是有主宰的欲望。我们必须时刻警惕并提醒自己，正如反对种族隔离的斗争必须由黑人来领导一样，社会性别的斗争也是一场必须由女性来主导的斗争。”

——（南非）墨布依赛罗·博特：《森柯性别公平》，（*Sonke Gender Justice*）（个人交流）

按以下这些情况行事，男性可以成为反对身体暴力和性暴力斗争的好同盟：

- 要对自己表现男性特权的方式负责；当得到反馈时，要努力作出改变。
- 努力去赢取工作伙伴的信任。
- 要善于倾听，而不是急于表达。
- 关于自己是否作出贡献，要勇于接受反馈。
- 遵循所作出的承诺，当无法兑现时要勇于承认并说明理由。
- 利用自己可能产生的影响去推进斗争的进行——通过多渠道的资源、关系支持。
- 把握机会——有时候男性不参与是因为他们害怕犯错误或是说错话。盟友应该是勇敢无畏的。就算局面混乱而陷入困境，可重新调整并再次尝试。把握机会，伸出双手，这是很重要的。
- 必要时争取支持，要记住照顾好自己且不要独自承担一切是很重要的。毕竟，盟友扮演的是调解人的角色。
- 要有足够的耐心并坚持不懈。性别歧视者的态度和有害的性别规范不是一夜之间就能改变的。因为多年来，这些观念一直根深蒂固。
- 要保持谦逊。通常，当男性扮演的角色是一个积极向上的榜样的时候，会把自己等同于正义的化身，认为自己都是正确的，别人都是错误的。这会使得人们感到为难。一个正面的榜样应该也是一个很谦逊的榜样。

“动员男性加入反对性别暴力的实践”中有三名男性分享了他们作为盟友参与争取两性平等和反对性和性别暴力斗争的经验（见第26—27页）。为探索男性盟友的素质和实践，第28页列出了一个培训活动的方法。第29页讲述了肯尼亚一名活动积极分子在参与“动员男性加入反对性别暴力的实践”项目时，与盟友之间的关系案例。

对你来说，成为“为性别公正而奋斗”男性联盟中的一员意味着什么？这在你生活中扮演何种角色？

达成如下共识是男性职责的一项题中之义：性别暴力已然成为一项社会问题，每个人都应该为促进性别平等而努力。这也就意味着，在动员男性群体参与到争取性别公正的活动之中时，男性自身要担负起领导职责。我们必须明白，当男性要求社会实现性别公正时，绝不仅仅是为了女性利益，亦同男性自身权益密切相关。男性需要为女性及所有其他性弱势群体、同时也为自己而行动起来。男性应该支持女性的抗争努力和领导地位，这将鼓励更多的男性学会做女性的追随者，这无疑也将对传统父权社会的伦理规范构成有力的挑战。但是，这并不意味着在反对性别不平等方面，男性不需要积极主动。作为争取社会性别公平运动的盟友，男性应该从女性活动中虚心学习。男性还要将女性团体当作一面镜子，并学会从女性组织中获得对自己工作的反思。我们都曾见识到这样的情形：男性在公众性质的工作之中非常进步和踊跃，他们往往是争取社会正义的坚定分子。但是，一旦涉及要与女性分享私人空间中的特权这一问题时，他们的态度就变得暧昧不明。他们是自己家庭里的“总管”。我的生活经验告诉我，从自己私生活中得到的经验教训，要学着联系并运用于公共事业当中。总而言之，在争取性别正义的过程中，男性自身要成为男性阵线中的领导者，也要成为女性组织的追随者。对男性来说，在这些问题上公开表明立场是至关重要的，因为这样会对自身施加行动的压力——毕竟，要说到做到。

萨蒂什·库马尔·辛格 (Satish Kumar Singh) ， 印度，新德里

对我而言，成为争取性别公正的斗争的男性盟友意味着生活的全部。性别正义意味着改变过去的社会不公现象，就资源分配来说，重建起一套新的、包含公平正义原则在内的决策机制。我姐姐的遭遇至今历历在目，她在完成大学学业前受到父亲的逼婚压力；我曾经对自己发誓说，即使只是为了我自己的孩子，我也要努力改变身处的这个社会，使之变得更美好。如果男性和女性可以拥有同等待遇，人类所面临的许多棘手问题便将不复存在。几乎每一天，我跟男性同事一起处理性别公正问题时都提醒自己，这些不公正事件大都是男性压迫女性所导致的。这并不否定也有男性受到女性不公正对待的情况，但男性往往是主要肇事者，这一点毋庸置疑。

菲尔·欧提诺 (Phil Otieno) ， 肯尼亚，内罗毕

当与女权主义组织一起处理针对妇女的暴力案件时，我发现很多人——无论他们受教育程度如何、就业与否——都反对女权主义。他们视女权主义者为“仇视男性者”，认为他们不尊重传统文化价值并意欲破坏家庭和谐。他们认为，性别暴力和压迫是一个私人问题，家丑不可外扬，更不可诉诸警方，而应该在家庭内部悄悄地解决掉，因为这牵涉到社区声誉的问题。我不断努力反对这种错误观念，并且尝试动员其他男性参与到社会活动之中，并成为争取性别公平斗争中的一分子。例如，我曾在大学里组织了多次女权主义者和教授学者之间的对话，以便大家能对这一问题有更深入的理解，并且认识到性别价值差异化的观点和价值不仅仅对女性，而且对男性和变性者都是极其有害的。所以，成为争取性别公平斗争的男性盟友，意味着要处理与性别相关的所有问题。这也意味着参与这件事之前首先要做自己的工作。所以说到做到、言行相符至关重要；这意味着欲改变他人，先改变自身。这样做为我日常生活的改变展开了一片崭新的天地。



桑贾伊博士 (Dr. Sanjay) , 印度, 瓦拉纳西

方法：做一名坚定的盟友

目标

明确在争取性别平等、打击性与性别暴力的相关活动中，要成为一名男性盟友所需具备的相关品质。

步骤

要求每位参与者回想自己的一次生活困境，在这次困境中有一个人帮助了自己，但这个人是通过鼓励并支持自己去自行渡过难关，而不是试图代替自己去解决困难。要求参与者列出他们认为的、成为自己好盟友所必备的特质。

邀请参与者分享结果，并公开讨论成为一名盟友意味着什么，及成为一名忠实盟友所需的特质。

阅读《森柯性别公平》（墨布依赛罗·博特著）中的引文（见第24页），并要求参与者就如下问题进行讨论：

- 对于引文中的这一观点，你同意哪些，不同意哪些？
- 男性在哪些方面操控一切的倾向？
- 如何解释这一倾向？
- 男性如何更自觉地意识到这一倾向？
- 在反对性与性别暴力的斗争中，男性如何能以支持并强化女性领导力方式展现自己的领导力呢？

将参与者分成小组，要求各小组自由讨论作为一个坚定的男性盟友有哪些行为值得肯定。

召集各小组并进行成果分享。

就成为一名坚定的男性盟友应具备何种素质、如何付诸实践的问题，引导参与者参考第25页所列要点进行讨论。

案例：“如果所有男性都能改变，我们将摆脱一切侵犯行为。”

约翰·穆索是内罗毕郊外朱拉镇(Juja)的一名“博达—博达”自行车的士(Boda –Boda bicycle taxi)司机。作为朱拉镇“博达—博达协会”的领导者，他已被“男性为性别平等行动起来”(MEGEN)聘用，并加入了“动员男性加入反对性别暴力的实践”。在项目首次培训工作坊结束后，当被问及“在争取性别正义的斗争中成为一个盟友对他有什么意义”时，他答道：

“这次培训之前，我对于性别问题相当无知，为此我也并不关注这些事情，即使稍有留意也是采取一种‘事不关己，高高挂起’的消极旁观态度，并不真正为这些事而烦恼。但是，参加培训之后，我就开始认真关注与这个话题相关的事情并投身到实际行动中去——无论是事关我自己的，还是来自‘博达—博达’(Boda–Boda)行业内外的。渐渐地，我被塑造成为一名优秀的领导者和顾问。与此同时，我的知识水平也得到提高；而且，就工作所需要的技能和观念，我也达到了应有的标准。

“以往，当家庭里涉及意见决定时，我通常只是独自决定然后告知我妻子。但是，经过培训之后我有了积极的改变，更加明白自己应该扮演何种角色，所以，现在遇到事情，我懂得了与我的妻子共同面对并商量计划需要做什么和需要改变什么。因为相互尊重，我们现在比起以前相处得更加愉快了。此外，我不再容忍恶性事件的发生。我向警察举报了四起家庭暴力事件并且给予获救者以支持。我曾经在MEGEN接受过这方面的培训，知道怎样帮助获救者在经历了这类暴力事件后，更好地自己处理问题。我也知道鼓励和帮助获救者尽量争取他们所需要的服务很有必要，其中，首先是医治伤病。受害者的这种求助意识有助于确保服务提供者竭尽所能并物尽其用。

“我不再只是一个被动的旁观者，而是参与到帮助幸存者的行动中，帮助他们得到所需，并将肇事者绳之以法。我期待着动员更多男性了解和尊重人权，这样我们就能够创建并生活在一个没有暴力的社区中。我正努力改变男性的态度，向他们普及知识与技能，使他们了解何以避免和阻止我们社区中发生的性与性别暴力事件。我的愿望是：如果所有男性都能改变，我们将摆脱一切侵犯行为。”

审视我们的特权

在诸如英国和美国这些社会中，种族主义政策和做法给了白人各种优势和福利——这就是所谓的“白人特权”。所有的社会都默认将优势和福利给“正经”的人，仅仅因为他们是异性恋——这就是所谓的“异性恋者特权”。同样，在大多数社会里，父权体制政策和做法把优势和福利都给了男人，仅仅因为他们是男性——这就是所谓的“男性特权”。

“特权”可以定义为因身为强势群体的成员而得以系统地享受各种好处的权利。换言之，只要你是某强势群体的一员，你就能够拥有“特权”以及由之而衍生的种种利益和好处。我们之所以需要审视和讨论“男性特权”的问题，是因为频频发生的暴力事件，无论是女性、男性还是变性者所遭遇的，都跟维系一个阳刚凌驾于阴柔之上、男性凌驾于女性及其他性取向者之上的性别体系有关。为了反抗这种暴力，我们必须认识到，男性通过行使特权助纣为虐了这种性别体系。当我们更深入地审视男性特权时，我们可以看到一些至关重要的方面：

- 先天性：很多展现男性特权的思维及行动方式都显得很自然和正常，好像“世界本来如此”。
- 普遍性：从我们出生的第一天开始，我们就沉浸在如此观察、思维和行动的方式之中。男性特权遍及家庭、工作和社区，可谓生活的方方面面，处处可见。
- 隐蔽性：由于其显著的自然性和普遍性，男性特权变得理所当然，简直难以被觉察，对于那些既得利益者而言尤其如此。
- 体制基础：男性特权之所以很难被意识到，原因之一在于它深深根植于政治、经济和社会结构之中，参与塑造我们的生活——包括我们的政治体制、工作场所、宗教社区以及家庭。
- 男性的代价：随着人们的认识不断提高，男性在享受特权的背后也往往伴随着代价。男性在有酬工作和政治权力方面占据主导地位是男性特权的来源，但这种主导地位“有得亦有失”，尤其对一些特殊人群来说。
- 得失分布不均：由于社会性别不平等之外尚有众多其他人压迫人的形式，如阶级剥削、种族偏见、仇/排外、同性恋恐惧/憎恶、残障歧视等，不同群体间男性所获得特权与其为之付出的代价往往呈现出不均衡的现象。有一点

是确凿无疑的，那就是大多数人在享受特权的同时，也在忍受着不同形式的压抑。男人也是一样。

男性特权所具有的这些特点，使其很难对付。突出的一点是很难让众多男性意识到自己正享受着特权这一事实，尤其是当他们付出的代价很明显，而同时又承受着其他形式的压迫时，更是难上加难。以美国市民中某个有色工人阶层男子为例，他显然遭受着种族主义和阶级剥削的压迫，与此同时，他又因其男性和市民身份而享有种种特权。

另一方面，男性遭受不公平待遇的自身经验，也使他们与遭受不公平待遇的女性有了共同抗争的动机。例如，很多男性因为阶级、种族或年龄原因而被不公正对待的切身经验，使他们更能理解在性别制度中女性所受的压迫。当这些不同形式的社会不公与压抑之间的相互关联日益引起人们共鸣时，这种感同身受就将成为政治团结、并肩作战的契机。

“为了获得由男性身份所带来的种种特惠，他必须对自己曾受过的伤害、恐惧保持沉默，假装自己并不真的需要这种互帮互助。他对自我的意识已经处于一种割裂的状态，既跟他自己的内部经验相割裂，也跟与他人的真正亲密关系相割裂。”

——波特金与阿拉娜 (Botkin and Arana), 2007^①

① [美] 波特金·S、阿拉娜·J:《男性领袖才能训练：预防暴力与男性魅力之提升》，《国际男性培训资源手册》，马萨诸塞州斯普林菲尔德，2007年版，第9页。

接下来，我们要面临的挑战是如何朝着以下目标前进：

- 对于我们拥有的特权意识明确并承担责任。
- 就我们遭受的暴力和不公正进行维权并争取合理补偿。
- 与他人携手，以求带来社会变革，终结暴力。

与男性一道为争取两性平等共同努力的优秀积极分子，就明确男性特权问题的重要性分享了他们的意见（见下文）。关于在男性成员小组中探讨男性特权问题的培训方法，请参考第34页；此外，在第36页，有一个乌干达“男性动员工作坊”就男性特权问题进行讨论的案例，仅供参考。

“尽管一些男性愿意承认女性的确受到了歧视与不公正对待，但是，他们极少愿意承认自己同时被赋予了特权。当有些人因性别或种族优势而侮辱别人时，这种赤裸裸的性别歧视或种族歧视很容易被识破；但日常交往中一个人仅仅因为生而所属优势群体就对他产生压迫，这样的情况就很难被意识到。”

——弗拉德和皮斯，2005^①

“男性从金钱经济中获得大部分收益，又在领导层中占据大多数职位。但另一方面，男性也从事着最危险的职业，承担着大部分工伤风险，贡献大部分的税收，并为不被解雇而承受更大的社会压力。在权力领域，男性集体掌握着政治权力机构和暴力手段（例如武器）。但男性又是军事暴力和犯罪活动的主要攻击目标，受监禁或被处决的男性远远超过女性。”

——康奈尔，2005^②

① 迈克尔·弗拉德、鲍勃·皮斯：《消解男性特权并促进公共领域内的性别平等》，《政策与社会》（期刊），2005年，第24卷，第41期，第119-138页。

② 拉伊文·康奈尔：《社会主导者的变化：男性，男性特质，全球性别平等》，《符号：文化与社会中的女性》（期刊），2005年，第30卷，第3期，第1-25页。

为什么关注男性特权很重要？

从广义上讲，这里所列出的弱势实际上是获得优势的前提条件。比如，如果不是由于部分男性采取暴力手段，那么男性就难以掌握整个国家的权力。很多男性在享受女性包办家务劳动和“感情工作”带来的好处，同时也意味着失去一些东西，诸如与年幼孩子之间的亲密关系。

同样重要的是，并不是谁付出最多，谁就能获得最多。俗话说：“将军死在床上。”在全球范围内，从企业资产、人身安全以及昂贵的医疗保健中获益的男性，与那些在发展中国家提供劳动力的男性，是非常不一样的群体。阶级、种族、国家、地区以及代际间的差异交织于“男性”这个范畴，因此，男性在社会性别关系中的得失也分布不均。很多情况下，某些男性群体更容易与他们社区中的女性利益趋于一致，而有别于其他的男性。

方法：关注我的“男性特权”

目标：

更好地理解男性特权如何起作用以及如何面对它们。

步骤：

首先在大白纸上写下“特权”这个词，讨论它的含义，然后请组员们举出一些男性特权的例子，并将其详细记录下来。在此过程中，如果他们遇到困难，让他们参考第37页注释中给出一些例子来写。

逐个探讨注释列表上的例子，阐明它们的意义，讨论人们对每个例子的看法。

接着再次回顾列表，请组内的男性说出其中提及的哪些特权他们享用最多但却意识最少；如果组内还有女性，就请她们说出其中提及的哪些男性特权她们留意最多，而哪些又是最想得到的。

根据以下问题进行讨论：

- 这些男性特权的不同展现方式，是如何促使性与性别暴力问题延续不断的？
- 当男性用行动去抵抗这种暴力时，将男性特权纳入考虑范围有何重要之处？
- 在男性所参与制止暴力的行动方式中，男性特权是如何体现的？
- 在对抗性与性别暴力的工作中，男性该如何面对自己的男性特权？

对该活动进行总结，探讨男性特权的重要特点，（见30页），以及男性该如何通过互助方式增强彼此的男性特权意识及其责任。

注释：

潜在的男性特权列表——作为一个男性……

我在工作中不可能经历性骚扰。

如果我是个青少年或成年人，又可以不用坐牢、不当兵、不当警察，那几乎可以肯定我将永远不会遭到强暴。

如果我有孩子，我又照顾了他们，即使只出了些许力，也会受到赞扬。

如果我跟很多人发生性关系，别人也不会说我什么坏话。

如果我不够迷人，缺点也会相对比较少，容易被忽略。

我可以大声讲话，或者咄咄逼人，不怕落下不好的名声。

如果我有女伴，可能我们会分配家庭杂务，让她干大部分的活。

我绝对不可能被我的另一半暴打。

走在街上的时候，一般不会有陌生人过来和我套近乎。

无须意识我自身享有的男性特权，就是我的特权。

案例：弄清楚乌干达男性特权的代价

在为乌干达活动小组开设的培训工作坊上，来自“难民法律项目”（RLP）的协作者带领所有参与者通过一个活动了解了男性特权及其代价，这些代价不但来自女性也来自男性。她强调，活动对于更好地认识男性特权的复杂性具有重要作用；因为在享受男性特权带来的利益之余，他们可能也会承受其带来的不同形式的痛苦。

协作者把所有参与者分成3个小组，并要求每个小组在两个场景中扮演角色。第一个场景展示他们国家里的社会性别关系，第二个则展示他们当前所处环境中的社会性别关系。所有的角色扮演都表明，社会性别关系正在改变。一部分原因是，对难民而言，男人挣钱养家糊口而女人操持家务这样一个原有的定律已经不再必然适用。在许多情况下，女性发现她们比男伴更容易找到工作、赚到钱，而女性这方持续强大的经济实力正威胁着男性当家做主的期望。

为了重新解构这个变化并使其成为为男性与女性从重男轻女观念（更多关于父权制的内容请参考第48页的章节）的危害中解放出来的机会，协作者主持了一场讨论。这场讨论主要是关于男性特权的本质以及男性与女性为此付出的代价。

讨论结果详见下页表格。

从这个讨论可以清楚看到，男性为了享受特权要付出沉重的代价。这些特权会引起男人、妇女、男孩和女孩之间的不和谐，从而影响到家庭、社会以及制度的发展。大家都意识到，情况在不断地变化。参与者都认同现在的改变是好的，因为越来越多的男性让妻子参与到家庭决策中去。但也有部分参与者注意到，有些男性感觉到这种角色变化带来了威胁，并在某些情况下采取暴力反抗。讨论的结果还强调了家庭的平等和互相尊重与减轻家庭、社会、制度压力之间的联系。参与者们认识到，为了更好地实现社会性别平等，出路在于在全世界普及初等和中等教育，无论男孩女孩。

男性特权	男性的代价	女性的代价	观察到的变化
• 无忧的生活 • 无需打理家庭杂务 • 有保证的遗产 • 社会价值高 • 对生育和养育孩子的参与最少 • 控制资源并决定资源的使用 • 家庭保护者或国家的保卫者 • 被伺候 • 在就业中有优势 • 财务控制 • 有行动自由和娶另外一个妻子的自由 • 选择要多少小孩 • 参与社会事务讨论	• 自我毁灭 • 变得依赖 • 个人发展受阻 • 有染上艾滋病、性病的危险 • 遭受压力、紧张和挫折 • 没有感情依赖，老来缺少孩子的亲近 • 内疚地活着 • 疏离感 • 死亡率高、寿命短 • 晚年遭到女性的报复 • 自尊心不强	• 遭受压力 • 感染包括艾滋病或艾滋病的性病 • 负担着家庭伙食 • 紧张、沮丧，有时变得不忠贞 • 离婚要离开小孩 • 生殖健康欠佳 • 早逝 • 年轻女子为了躲避家里的痛苦而早婚 • 有社会心理问题	• 在男性中有小变化 • 分担一些责任 • 分担家务劳动 • 更多的合作 • 与妻子交流想法 • 更多的理解

获得并给予支持

让一个男人站出来挑战支撑着性与性别暴力的社会性别角色和社会性别不平等，并不总是那么容易的一件事。就如许多“动员男性加入反对性别暴力的实践”项目的成员所报告的那样，当男性设法改变不公正的社会性别体系时，他们要面对的是其他男性以及某些女性的嘲笑和抵抗。对这种嘲笑和抵抗的恐惧使得许多男性不想参与到这项工作中。它包括了以下相关恐惧：

- 不知道该做些什么——部分原因是缺乏角色示范。
- 不想看起来像个“傻瓜”。
- 显得太女性化或太敏感。
- 感到被孤立。
- 放弃男性特权。
- 面对其他男性的愤怒和抵抗。
- 为去挑战他人一些自己可能也做过的行为而感到羞愧。
- 被贴上“同性恋者”的标签（当一个男人支持女人时，他通常会被称为同性恋者）。

让男性认识到如何给予和获得支持，进而帮助他们克服这些恐惧，是动员男性成为社会性别活动家的一项重要工作。而讨论与支持相关的问题和事宜也有其重要性，因为许多想要参与挑战性与性别暴力的男性本身，也在处理着这些暴力给自己留下的创伤。承担这样的工作不仅能够使他们想起曾遭受的暴力经历，还会唤醒他们的恐惧——如果他们表明态度去尝试阻止暴力，他们将会成为更多暴力的目标。

暴力会引起心理上和情绪上的“伤害”，这些“伤害”常常被统称为创伤。很多男性受到性与性别暴力的影响，有的是因为他们直接受到过这种暴力的攻击，有的是通过与妇女和女童间的关系间接地体验了它的影响。这种创伤损害了个人和全社会的生活，并留下无法消除的伤疤，而且它还与那些曾有过政治暴力和社会动荡历史的地区创伤息息相关。

动员男性采取行动抵制性与性别暴力的工作，必须包括对这种创伤的处理；否则，他们的行动只会出于对自身创伤的修复，而非以他们能够真正预见的没有暴力的未来作为出发点。然而，处理这种创伤对许多男性来说都是一种挑战。前一个部分所讨论的男性特权中的一个代价就是限制，男性气概规范限制了男性被允许的情感表达范围——见40页关于讨论情感的训练方法。

帮助男性应对他们生活中性与性别暴力所导致的创伤，很可能是一项长远而深入的工作，并非一个“动员男性加入反对性别暴力的实践”可以完成。但是，开展一个关于男性情感生活的讨论，以及探讨男性需要做哪些“情感”工作以求增强自身及相互间面对创伤的能力，并帮助与其相关的女性提高相关能力，都是非常重要的。基于特殊的历史和不同的社会文化特性，这项工作会有很大的差异。它还会被男性各自遭受过的各方面连锁压迫经历所影响，比如某些男性遭受过种族暴力的创伤。无论这项工作以什么形式进行，理解这一点非常重要——讨论情感不仅仅是处理男子气概的情感代价的一种方式，还关系到一种应对不公正体制所带来的暴力影响的适应能力的培养。

方法：讨论情感问题

目标：

探讨性别社会化对男性情感表达范围的影响以及这种影响又如何塑造男性的生活。

步骤：

在大白纸上写下我们在活动中将要讨论的五种基本情感：喜、怒、哀、爱、惧（简称为FLASH）。

花几分钟讨论以上五种情感。先由小组讨论每种情感的基本定义，然后让成员指出这五种情感所对应的身体各部位。

现在让各成员考虑表达以上五种情感的难易程度。

接着，通过以下方式，成员各自给五种情感定等级，并写在单独一张纸上：

- 表达最为轻松的情感标上1。
- 表达相对容易但不如第一个的标上2。
- 表达难度适中的情感标上3。
- 表达相对有难度的情感标上4。
- 表达难度最大的情感标上5。

完成个人任务之后，小组成员把自己的情感排名结果写在大白纸上，与大家分享。

需要强调的是，尽管情感表达方式存在个体差异，但是许多倾向性问题仍然会突显，尤其体现在女孩和男孩成长方式的差异上。例如，年轻男性通常哀惧不形于色，然而却普遍地选择通过暴力表达愤怒。就男孩/男人和女孩/女人被允许以何种情感表达作为社会性别秩序的情感规则而言，我们可以设想和性别情感表达模式差异相关的社会期望。

根据以下问题，对排名意义进行讨论：

根据以下问题，对排名意义进行讨论：

- 男性参与者的排名结果有何相同之处？
- 若有女性参与，她们的排名结果又有何相同之处？
- 就一些情感表达方式对男性而言适宜与否，我们是如何学会认识这些社会性别的情感“规则”的？
- 这些性别情感表达规则是怎样得到强化的？被谁强化？
- 对那些不符合这些规则人来说，会发生什么样的结果？
- 性别情感表达规则可能引发什么样的暴力行为？
- 这些规则背后的获益者是谁？
- 若允许让男孩/男人更为肆意地表达情感，他们的生活将会出现什么情况？
- 男孩/男人的这种情感表达方式如何帮助他们解决生活中的暴力伤害？
- 最后，对此次活动进行总结，提醒大家在处理此项工作所引发的各种情感的过程中，彼此获取和给予支持是多么的重要。

“讨论情感问题”活动引自“H计划”手册，由Promundo研究所、ESCO、Papai研究所和Salud y-Genero共同研制。更多关于“H计划”的信息，请登录www.promundo.org.br/en/activities-posts_program-h-manuals-download

作为“动员男性加入反对性别暴力的实践”的一名成员，你参与了什么样的工作？你在工作过程中遇到了哪些挑战？你是如何应对的？

我参与提高社区意识和敏感化项目，通过游说和宣传、能力建设和社区动员等形式组织活动，所有这些只有一个目的，即促进性别平等和保障人权，从而加速实现社会转型。我的工作不仅是关于边缘群体——尤其是妇女和女孩——赋权问题，而且也是关于解构男性权威及消除其社会特权。我之所以参加这项工作，是因为我认识到社区本身需要自由和权力去认清一些有益于发动当地行动和社区动员的情况及应对策略。这项工作面临的很大一部分挑战在于社会对妇女遭受暴力的现象能持续地接受。假若我们继续对此等暴力保持沉默不语，结果只会助长暴力发展。对于我参加的争取性别平等活动，男性普遍持冷漠态度，因此我常被冠以懦夫之名，并时有孤立无援之感。

尽管如此，作为一名男性成员，我仍十分热爱我所参与的工作。我加入，是因为我对人人平等有着坚定不移的信念。为了这份信念，我紧抓每个机会，努力提升个人知识与技能，动员社区加强社会性别问题的意识，包括全面开展社区性别教育和推动政府各部门性别相关政策的制定和落实。与此同时，为实现性别平等，与共同致力于争取妇女权益的各方人士建立合作伙伴关系同样举足轻重。当每个合作伙伴都能带来建设性观点和实践，我们的合作就产生了最大的合力。而对于在暴力面前沉默的问题，我则千方百计鼓励人们勇敢说出他们正在经历的任何形式的暴力——这样他们既帮助自己，也帮助了他人。

——菲尔·欧提诺（Phil Otieno），肯尼亚，内罗毕

2003年，我和社会工作学的硕士生在大学里开始着手这项工作。那时社会性别暴力还未被认定为一个社会问题。在当时的大学校园里，关于性别不平等话题被全盘否定。很多同事包括系主任对我参与这项工作冷嘲热讽，这让我很灰心丧气。他们用辱骂性的言语，含沙射影地说我缺乏阳刚之气，就是因为我支持那些受到某些教授和非教学职工性压迫的女学生。但是，通过与主要利益相关者建立联盟，例如男学生和副校长，我最终坚持下来了。也就是通过这种方式，我把性压迫问题推到公众视野中。后来，我找到男性采取行动终止性别暴力协会（简称MASVAW）并帮助建立了地方分会，接着许多不同学科的学生都加入了MASVAW。在学生协助下，我把女学生受到性骚扰的案例上呈给副校长，说服他并得到他的大力支持。随

后，他不仅对反性骚扰委员会进行了改革，并且对涉及对年轻女性性骚扰的教授进行了严肃处理。

——桑杰博士，印度，瓦拉纳西

我面临的一个挑战是如何取得女权主义者们的信任。她们接受我这个人，然而，对于MASVAW整个群体而言，取得她们的信任并非易事。许多女权主义者担心男性群体的加入会对她们的工作造成威胁。她们担心男性群体可能会把她们的作资源转移走；或者置她们的奋斗于不顾，打破女性争取赋权的进程。她们还存在这样一种担忧，即男性并不会真正有所改变，因为他们并不愿分享他们的特权。

针对以上这些问题，我努力与女权主义团体建立起牢固密切的关系。我邀请一些女权主义者担任MASVAW顾问并将这些人力资源充分用于对男性进行性别意识培训方面。我还参加了她们的活动以及支持性暴力幸存者的社会个案工作。同时，我还邀请女权主义活动家对我们的工作进行指导和评估，并参与我们的活动。另外，我让负责网络的成员与其他由女性率领的组织保持密切联系并参与她们的活动。我和这些女权主义的女性朋友探讨男性支持性别平等的基本原理，并举印度历史上反对歧视的男性为例。举这个例子并不是说所有男性都试图改变社会，但可以肯定的是，在那个时候他们试图对社会体系进行过改革，其中包括性别体系。

——萨蒂什·库马尔·辛格（Satish Kumar Singh），印度，新德里

我一直担任咨询方面的工作。难民社区亲切地称我“妈妈”，一些女孩遭受强暴后，她们的父母就让她们找我咨询。因为我知道性别虐待对受害者及其家庭造成的重大而深远的影响，所以我总能及时妥当地给予她们引导。然而，这份工作也面临着许多挑战。难民都来自穷苦家庭，他们的生活时常陷入困境。因此，他们更希望能够得到一些实质性的帮助，例如食物，甚至是药物。每次她们受我指引到医疗中心诊治后，总会被告知到别处取药，因为诊所无法提供药物。这往往使得工作难以进行。我发现对那些坚信自己的宗教和文化紧密相连且神圣不可侵犯的人来说很难做工作，说服他们改变自己的文化习俗是件非常困难的事。当我们试图组织一场有意义的讨论时，他们往往只会说这是上帝所言，或说这就是我们的文化，甚至对于一些极端不良的文化习俗比如切割女性生殖器官，他们都坚持这是自己宗教文化的一部分，无法更改。

在我组织的教育课堂上，我已经向难民社区解释过，切割女性生殖器官及其他伤害妇女的文化习俗有百害而无一益。因为这些行为容易引发生理后遗症，会使得女性和男性的生活变得复杂。再者，如果一个女人无法正常享受性爱，这对于她个人和她丈夫都极为不利，而性爱生活的不和谐也时常导致婚姻破裂。更为严重的是，万一她感染了，可能就生不了孩子。

难民是生活一直处于苦难中的人们。他们不仅在自己的祖国，在旅程中，即便在乌干达都一直受到不公平的待遇。面对这些遭遇，我感同身受并发现自己正在勇敢挑战有害的传统的社会习俗。一些已婚夫妇告诉我，我的教学和鼓励对于他们争取性别平等很有帮助。他们说，背井离乡，远离祖国，最大的安慰莫过于能互相帮助并过得更好。因为，无论如何，对于那些从灾难中幸存下来的亲人或伴侣就是他们唯一的拥有了。我真的很开心能够看到人们重建他们的生活；看到那些曾受过性别虐待的人们从创伤和治疗中康复过来；看到人们为终止家庭暴力，为争取性别平等和互相尊重而奋斗。

——穆伊蒙杜·莎阿拉玛（Muhimundu Saalama），乌干达，坎帕拉



动员男性加入反对性别暴力的实践运动筹划研讨会中举行的团队建设活动

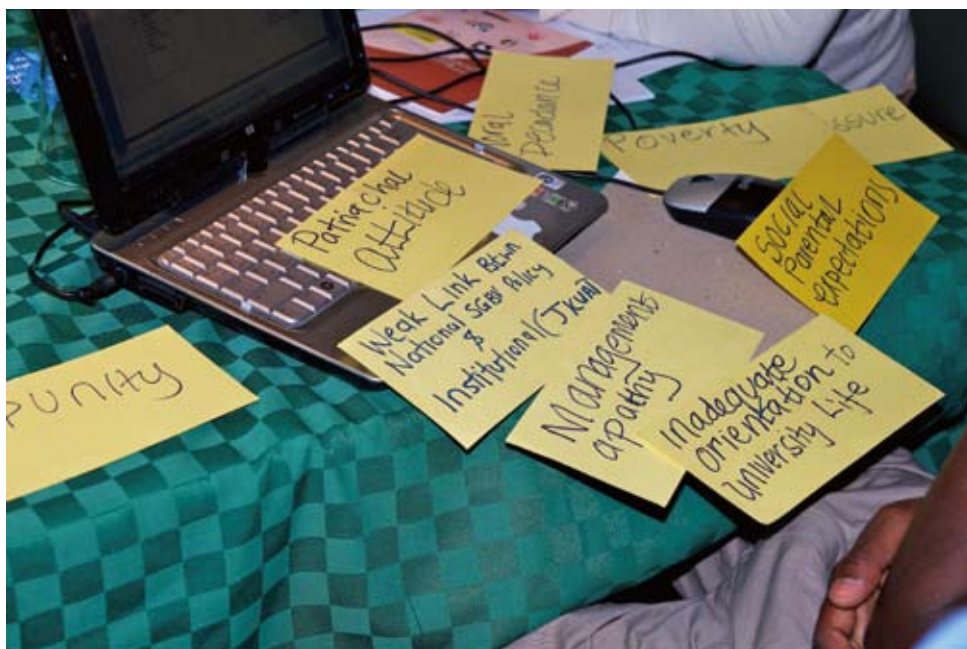
肯尼亚，内罗毕

资料来源：艾伦·格雷格，2010年

» 第二章

对制度性暴力的理解

由权力分析谈起
既关注行为也关注环境
记录暴力行为



“动员男性加入反对性别暴力的实践”运动筹划研讨会中的问题分析活动
肯尼亚，内罗毕
资料来源：艾伦·格雷格，2010年

由权力分析谈起

暴力跟权力有关。应对任何形式暴力，都必须建立在对权力不平等的理解基础之上，因为权力不平等是由暴力维系的，而暴力又源自权力的不平等。本节提出了一种关于权力不平等现象的思考方式，同时探讨了权力不平等现象与不同性别的人所经历的性与性别暴力之间的联系。

“对妇女的暴力行为不能仅仅归咎于个人心理因素或失业等社会经济条件。人们对暴力行为的解释往往着眼于个人的行为和经历，如酗酒或遭受暴力的历史，而忽视了由系统性的社会性别不平等和女性从属地位所产生的更加广泛的影响。”

——联合国 2006^①

权力却不一定要与暴力相关。对于个人、团体、组织甚至是整个社会而言，权力可以意味着很多东西。丽莎·韦内·卡拉森（Vene Klasen）、瓦莱丽·米勒（Valerie Miller, 2002）和罗伯特·钱伯斯（Robert Chambers, 2005）共同提出了一个对理解不同类型权力卓有成效的思维框架，这个框架已被乌干达“高声呐喊”（Raising Voices）项目中的SASA！积极分子团队有效地运用于防止暴力行为和艾滋病（www.raisingvioce.org/sasa）的活动之中，其内容如下所述：

- **凌驾的权力（Power over）** 意味着个人或团体利用权力去控制另一个个人或团体。这种控制可能来自直接的暴力，或者更多的是间接的暴力，如社会信仰和习俗就常常将男性置于高于女性的地位。把自己的权力强加于别人就是不公正。
- **内在的权力（Power within）** 是当我们意识到平等的权力能对我们的生活和社会产生积极影响的时候，由我们自身内部所产生的一种力量。通过发现

① 联合国（2006）：《对妇女遭受的各种暴力形式的深度研究》，联合国秘书长报告，联合国第61届大会，A/61/122/Add.1，《为建立经济和社会事务部（DESA）下设机构——妇女发展部作准备》，纽约：联合国，第29页。

② 丽莎·韦内卡拉森，瓦莱丽·米勒(2002)：《权力、人民和政治间的新构建：宣传倡导与公民参与的行动指南》，俄克拉荷马市：世界睦邻会。

③ 罗伯特·钱伯斯（2006）：《权力的变更：从零和到双赢？》，《IDS公告》第37卷第6期，布赖顿：英国国际发展研究所。

这种自身内在的积极权力，我们便会去解决因权力使用不当而在社会中造成的不公正现象。

- **行使的权力（Power to）**是个人或集体用以创造积极变革的信念、能量和行为。权力行使是所有人都积极主动地工作，以保证所有的社会成员都能享受到充分的人权，能够充分实现自身潜力。
- **合作的权力（Power with）**是指当两个或更多人一起合作完成他们无法单独完成的工作时对权力的体验。合作的权力包括把我们的权力跟其他个人或团体相融合，产生出充沛的精力和积极的支持去回应社会的不公正现象。

动员男性成为挑战制度环境下性与性别暴力的积极分子，这一工作包括增强男性对自身变革能力(内在的权力)、采取行动能力(行使的权力) 及与他人合作(合作的权力)的意识。但首先要对暴力有一个更清晰的认识，即暴力是对个人和集体滥用权力。

如果暴力行为与“凌驾的权力”有关，那么性与性别暴力就是在不公平的性别-性征观念下，以权力来操控个人和集体的行为。几乎在所有的社会中，关于性别的主流思想都给予男性优于女性的权力，并且认为男强女弱。在大多数社会中，男性依然普遍比女性拥有更多的政治、经济和社会权力。这些关于男强女弱的社会性别观念也跟另外一种观念紧密相关，即认为只有一种形式的性欲和性行为是正常而合理的，而其他所有形式的性欲和性行为都是异常和不合理的。在大多数社会中，同性恋被视为唯一合法的性表达方式。

这些观念形成了“社会性别-性征”体制的部分内容。这个体制体现在人们生活的各个领域（政治、经济和社会），并且通过主要的社会制度以及人们的日常行为和自我态度、信仰加以强化。因此我们可以从四个层面来思考这个不公正的“社会性别-性征”体系，以及来源于这个体系且反过来又维护这个体系的暴力行为。这四个层面可用以下的“4I”框架来描述：

- **内在层面（Internally）**——例如，一些妇女已然接受了某些为男性针对女性的暴力行为辩解的理由，并内化为自己的观念；许多男性认为自己有权将女性当作性的对象；另外，许多想和同性发生性关系的人认为自己的这种想

法是不道德的。

- **人际层面（Interpersonally）**——例如，男性对女性实施的身体暴力、性暴力和情感暴力；由于拒绝按主流“社会性别-性征”体制的方式生活，男女同性恋及变性人成为暴力行为所针对的对象。
- **制度层面（Institutionally）**——例如，很少妇女能在议会和政府部门中工作；妇女在家庭和社区中从事大量的护理工作，但是由于其属于无偿劳动，因而在制定经济政策时并不被视为真正意义上的工作；另外，对于与男性从事相同工作的女性而言，她们也并没有得到与男性相等的报酬。
- **意识层面（Ideologically）**——例如，男性在政治、经济和社会中享有更多的权力被看作是天经地义的；男性被认为是养家糊口的人，而女性则被认为是料理家务的人；同性之间表达性欲和爱意被视作违背人性而离经叛道的；性别被看作是简单的两分结构和二元制度（男/女，雄/雌，阴/阳）。

这个不公正的“社会性别-性征”制度往往被称为“父权制”（patriarchy），即父亲（拉丁文为patriarch）的权力。如上所述，父权建立在“凌驾的权力”的基础上，即男性优于女性，阳刚优于阴柔，异性恋优于同性恋。正因它是一个“凌驾的权力”体系，父权制依赖于由个人和制度共同实施的暴力来维系。

那些在这个体制中被定义为低人一等的人（妇女和女孩、男女同性恋者以及变性人）最容易遭受到这种暴力。但是男性异性恋者同样也会遭遇到父权制下的暴力，因为这是一个建立在“凌驾的权力是权力的唯一形式”观念上的制度。男性要在这个体制下获得地位和特权，往往要通过暴力来维持其高于其他男性的权力。这种男性间的暴力通常发生在集体组织中，例如在学校和工作场所恃强凌弱，欺辱新兵，以及对囚犯的身体暴力和性暴力等诸多现象。

“社会性别是社会用以定义‘阳刚’与‘阴柔’的方法，这包括了将男性和女性分别归于什么样的社会角色以及如何进行社会分工。这些社会性别角色被政府通过各种各样的经济政策和政治结构加以制度化，在社会和宗教生活中也是一样。通常男性享有更多的权力，而他们又支配着强化和扩张他们在经济、政治、社会和精神上各种权力的制度。性别角色的分配导致了对男女两性在生活各方面机会的不平等，例如许多的限制和禁令仅仅是针对女性而非男性。为了改变对性别角色的看法和分配，男性和女性必须共同努力。”

——“团结中心” 2001^①

① 团结中心（2001）：《印尼的经济》，美国国际劳工团结中心（团结中心）全球办事处：华盛顿特区，第30页。

的确，有一些男性由于诸如经济地位和种族身份等因素而拥有较低的社会地位，这样的男性比其他男性更容易成为上述暴力所针对的目标。父权制与其他不公正制度共同造成了一部分人权力高于他人的现象。这其中包括经济制度给予少部分人（和国家）大部分的财富，以及种族-国籍制度给予部分种族群体以优于其他种族的特权等。同父权制一样，这些制度植根于包括殖民扩张在内的不公正历史中，也根植于当前全球经济与政治实力的不均衡中，正是由于这种不均衡导致了仅仅为满足极少数人的利益而持续开采地球资源。

因此，许多男性说他们在生活中并没有感觉自己享有多大权力，这也不足为奇。例如，一个工人阶级、弱势种族的男性，就其社会阶层中的女性而言，他享有一些男性的特权，但是总的来说他并没有什么特权。动员男性正视父权制度暴力的任务之一，是要让他们明白其本身就是这个暴力制度的一部分，在这个制度中，他们既是受益者也是受害者（更多关于男性特权的代价请看36—37页）。挑战这个暴力制度包括让男性意识到该制度赋予他们的权力和他们维护这种权力的角色，以及认清父权制同其他破坏和毁灭了许多人生活的不公正制度是如何产生关联的。



“动员男性加入反对性别暴力的实践”运动筹划工作坊的“认识社会性别”活动，肯尼亚内罗毕

资料来源：艾伦·格雷格，2010年

既关注行为也关注环境

我们已经把性与性别暴力定义为依赖和强化不公正的社会性别——性征制度（父权制）的暴力行为，同时这种制度又与其他不公正的“权力优势”制度（经济、种族-国籍制度等）紧密相连。这种定义的实用性是多方面的，因为它：

- 有利于让我们避免仅仅从个人暴力行为和“坏人”的角度来思考和回应这种暴力；这种暴力具有系统性，并且已深入到支配我们生活的制度和意识形态中。
- 强调了暴力和压迫之间的联系，从而强调了我们所做的工作并不是一个简单的关于预防暴力的运动，而是从根本上去关注社会解放的运动。
- 有助于我们对责任的深入探讨。促使人们对自己的暴力行为负责是非常必要的，同时也要坚决要求直接或间接造成人们暴力行为的机构负责。女性和许多男性遭到的大部分性与性别暴力，往往是由特定制度中的政策、习俗和文化造成的。

那么可以明确的是，动员男性挑战制度环境下的性与性别暴力不能仅仅关注个人和他们的行为，而应当同时关注那些使暴力成为可能和认可暴力行为的制度和意识形态环境。正如2006年联合国秘书长在《关于对妇女暴力行为的报告》中所明确指出的（www.un.org/womenwatch/drw/vaw），这些环境不仅分布广泛，而且普遍被从事预防男性个人暴力的工作者们所忽视。

“身体暴力、性暴力和心理暴力可以是女性在其邻里之间、在公共交通上、在工作的地方、学校、体育俱乐部、大学和医院，以及在宗教和其他社会机构中的日常经历。”

“无论是通过代理人抑或公共政策，政府都可能对女性造成身体暴力、性暴力和心理暴力。政府代理人包括所有被授权使用政府职权的人——立法人员、行政和司法机构，以及执法人员、社会保障人员、狱警、拘留所官员、移民局官员、军事和安全部队。”

——联合国 2006^①

① 联合国（2006）：《对妇女遭受的各种暴力形式的深度研究》，联合国秘书长报告，联合国第61届大会，A/61/122/Add.1，为建立经济和社会事务部（DESA）下设机构——妇女发展部作准备，纽约：联合国，第40页、43页。

“动员男性加入反对性别暴力的实践”的合作伙伴与积极分子小组携手工作，分析了那些他们希望抵制的暴力是如何在制度化的习俗和文化以及意识形态规范 and 价值的共同作用下成为可能并得到认可。在印度和肯尼亚，他们用一种“参与者-因素”分析法来探究和认清处于不同背景下的制度和意识形态环境。维卡斯·杜贝（Vikas Dubey）在印度贝拿勒斯印度教大学（BHU）的工作表明（第52页），这种分析对于策划一个能创建遏制暴力行为延续的制度环境的运动，具有重大的意义。

案例：“居然连女教师们也没有意识到自己所享有的权利”

两年前，维卡斯·杜贝在印度社会里过着和其他普通年轻人一样的生活。维卡斯肯定也见过对女性的不公对待，只是他从来没有真正意识到这种不公对待的严重性而已。可是，当他的姐夫去世，生活的悲惨接连不断地降落在他姐姐身上时，他对社会的看法发生了巨大的转变。作为寡妇的姐姐所面临的困境让他看到了女性缺少尊严和尊重的事实；而他父亲对母亲的粗暴行为，更让他警醒到男性的支配地位控制着女性生活的方方面面。

他逐渐意识到无论是在什么地方，女性或多或少都会遭受轻视——性别不平等成了一种准则而不是一个特例。连贝拿勒斯印度教大学（BHU）校园里也存在性别不平等的现象。维卡斯在那里攻读社会学硕士最后一年时，曾参加过“动员男性加入反对性别暴力的实践”项目，那时候他就发现男性学生对女性学生进行语言骚扰是很平常的事情。而且在男老师和非教学男职工里也出现这样的行为，不仅女性学生，连女老师、非教学女职工也都是被侮辱的对象。



在着手对校园性与性别暴力问题进行探究时，维卡斯发现，自己所在的学院四年前有一名女学者因为遭到导师的性侵犯而被迫停止研究。该女学者对此无法启齿，她尽可能地忍气吞声，但最终还是中止了研究。

深入研究这些问题后，维卡斯认识到，必须在个人和制度这两个层面上进行改革。在个人层面上，必须改变男性对基于社会性别暴力的态度，这样才能使他们将女性看作和他们自己一样享有人权的个体；在制度层面上，必须改变贝拿勒斯印度教大学（BHU）的政策和相关制度的实施，以表明对实现社会性别平等的承诺。

他指出一些必须得到解决的、与制度环境相关的问题，包括：

- 男性在学校官方权力职位中占主导，而女性很少参与决策过程。
- 女性权利意识淡薄——当谈及校园中男性对女性的性别歧视和其他形式的暴力时，女教师似乎也没有意识到自己享有的权利。

- 无论在教职工和还是学生当中，男性在女性面前总摆出一副盛气凌人的姿态，这种现象十分普遍。
- 很多部门和院系都缺乏专为女性设置的基本设施和设备。
- 贝拿勒斯印度教大学（BHU）的“反对性骚扰委员会”（ASHC）实为虚设，而且在学院中也没有设置该委员会。
- 普遍否认基于社会性别原因的歧视现象的存在。多数学院领导和学校领导都持一种教条式的观点，认为所有对社会性别的讨论都违背印度文化。学生们显得有些茫然，就个人而言，他们认可在性别问题上态度改变的必要性，但他们又觉得，无论是父母还是他们所处的社会，在很大程度上都不会接受这种看法。
- 部分老师显得被动而自私。虽然他们认可学校存在暴力问题，但却表示不愿意参与到项目中，因为他们认为自己不是项目策划人，而且即使参与了也无法提升他们的职业进程。
- 行政阻力——各院系主任、“反对性骚扰委员会”（ASHC）及学生会的头头脑脑们要求提交正式信函和“理解模式”后，才愿意考虑干涉该问题。

对此，维卡斯采取了一些应对策略。他与学校领导进行了面谈，表达了呼吁男性站出来消除校园性与性别暴力的必要性。他的第二个策略是开展提升意识和培养能力的运动，方法是在各学生团体中展开辩论和讨论。他参与在工作场所传播最高法院“威沙卡”关于如何应对性侵犯的指南，并促成了“男性采取行动终止性别暴力协会”（MASVAW）分会在大学校园的成立。他现在的工作重点是致力于为学校“反性骚扰委员会”（ASHC）工作重新注入活力。

方法：“参与者-因素”分析

目标：

深刻解读那些在特定背景下促成和认可性与性别暴力的制度环境，同时认清解决问题的机遇。

步骤：

首先跟大家解释“参与者-因素”分析是一种政治映射方法，针对任何需要改革或者需要得到宣扬的问题，画出各利益相关者和各种情形的关系图。对于在不同制度环境下从事抵制性与性别暴力工作的参与者，将他们相应地分成若干小组。根据他们各自所处的特殊制度环境，让每个小组确认参与性与性别暴力的利益相关者有哪些，哪怕只是有一点关联——这就是参与者列表。

然后让每个小组确认在其制度内影响或关系到性侵犯和基于性别的暴力问题的环境因素和条件因素都有哪些——这就是因素列表。提醒各小组，这只是列举所有参与者和因素的开始阶段，随着活动进行这些列表还可以补充。

第一步的确认完成后，第二个重要步骤是政治映射，该步骤包括辨别出在该制度内对抵制性与性别暴力的行动有支持和反对（或有支持和反对倾向的）的参与者和因素。让各个小组将所有参与者和因素分别划分到五个类别里，这五个类别见下一页注释部分的矩阵图中。在此阶段，新的参与者和因素可以添加到列表中。提醒各小组，他们也可以添加一些在这个阶段没有影响、但有影响倾向的参与者和因素。矩阵图显示出各参与者和因素当前阶段在这个问题上的利益和动员情况。

完成这个初始阶段的映射后，让每个小组针对他们所处的制度环境，讨论其映射中所反映的关于对抵制性与性别暴力的行动的支持和反对的平衡情况。让各小组重点讨论矩阵图最右边一列的参与者和因素，并讨论这些反对的参与者和因素，如何在该制度环境下创造出促成和认可性与性别暴力的条件。让各个小组进行讨论，如果针对这些条件开展运动，最可能改变的是哪些条件。

接下来让各个小组查看矩阵图中前三栏的行动者和因素，并讨论在特定制度中，其中的哪些参与者可被争取为抵制性与性别暴力运动的盟友，哪些因素反映出运动的机会和切入点。

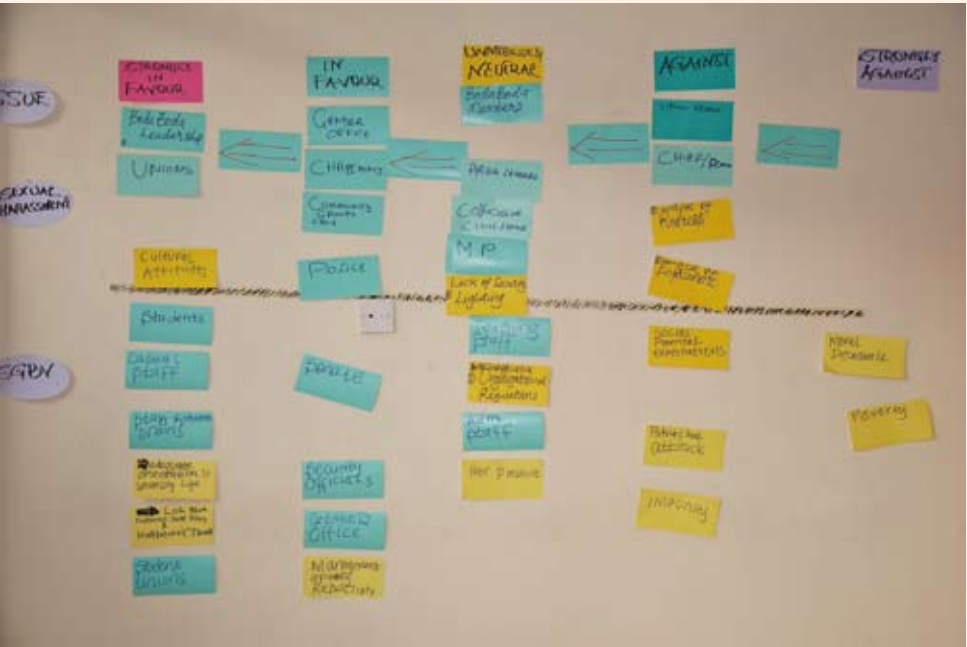
如果时间充足，让各个小组讨论能通过哪些策略将矩阵图中右边的参与者和因素转移到左边。

在这个部分结束前，让各个小组分享他们的矩阵图，并就不同制度内的主要条件总结各个矩阵图中的相同点和不同点。如果要解决性与性别暴力问题，运动将致力于改变这些主要条件。

注释：

根据参与者和因素在其特定的制度下对抵制性与性别暴力的行动是支持还是反对，利用下面的矩阵图对他们进行分类。

强烈支持抵制性与性别暴力的行动	支持抵制性与性别暴力的行动	中立或无法动员	反对抵制性与性别暴力的行动	强烈反对抵制性与性别暴力的行动
-----------------	---------------	---------	---------------	-----------------



在肯尼亚内罗毕运动筹划工作坊里进行的“参与者-因素”分析
资料来源：艾伦·格雷格，2010年

记录暴力行为

2006年联合国秘书长《关于对妇女暴力行为的报告》表明，在现行制度环境下，关于针对妇女和女童的性与社会性别暴力的性质和广度，很多情况还是不为人知的。而我们对于男人、男童以及变性人在这个制度下所遭受的暴力则了解更少。

筹划运动的首要任务之一是提出一个方案，用以收集不同制度环境下性与性别暴力的本质、范围、原因以及影响等相关信息。这个任务包括确认和重新审查现有的信息资源。如果条件允许，这一工作也包括从不同制度下暴力行为所针对和影响的人们那里收集新信息。从这些人身上收集案例和证据将是在这些制度中开展反暴力运动的重要支撑要素。

- 要谨记收集案例和证据不单纯是为运动作准备，这实际已是运动的开端。讲述案例的人很可能成为你开始动员采取行动的一个人，所以考虑怎样才能与他们在访谈外也能保持联系是非常关键的。
- 在收集案例前，必须让收集人作好充分准备。这个准备的过程包括为收集人提供书面的提问指导、培训他们对该指导的使用（以及各种音频设备的使用），及提高他们的采访技巧（请参考61页中“男性为性别平等而行动”（MEGEN）的焦点小组访谈指导）。
- 让讲案例的人在讲述前认真准备。这包括告诉他们收集案例的原因、案例在运动中的用途，并让他们以书面形式确认同意分享案例；还包括提醒他们分享自己案例可能带来的情感上的影响，因为他们可能是第一次参与其中。

“案例讲述组织项目”（STOP）是美国创造性干预项目（www.creative-interventions.org）的一个社区子项目，它是一个收集和分享关于日常人们如何通过集体或者以社区为基础的共同决策方案来消除暴力的案例的项目。STOP所使用的对案例叙述者的实用指导方法如下：

- 为讲述案例作好准备以及能自如舒坦地与别人分享你的案例是十分重要的。花点时间想想这一过程的重要性，同时也考虑可能发生的任何后果。是否有一些信息会危及你自己或别人的安全？在希望分享你的案例的时候，也

会出现一种情况：你是否想删改一些细节，或者尽管愿意告诉我们那些细节，但也很清楚要求哪些部分不予发表或修改后发表，或者干脆只愿意分享案例的部分内容？讲案例的时候可以更换里面的名字。虽然你自己愿意公开发表案例的细节，是否也需要核查别人能否接受？为了让别人接受，你需要采取什么行动？

- 不管在遭受虐待的案例或干预过程中你处于什么角色，讲述自己的案例都会是一次情绪化的体验。讲述的时候很可能会有感触，这些新的感触对你来说可能是一种释放，也可能是一种挑战，这取决于那时候你遭受侮辱或暴力迫害的情况以及你现在如何来讲述这些经历。怎样准备才能处理好自己在讲述案例时将产生的情绪？

从乌干达难民营里发生的暴力事件中总结出来的经验记录在下一页上，在肯尼亚与博达-博达司机进行焦点小组讨论时使用的问题向导工具在第62页上。各行动小组所记录的暴力事件将为筹划反对性与性别暴力运动提供必要的信息——请查看第64页上的运动策划表。

案例：记录乌干达难民营的暴力行为

乌干达收留了大约436,000个难民，来自东非和中非邻国。这些难民中，很多妇女、男人和孩子，在家乡、移民途中或是在乌干达的新生活中，都曾经经历或还在经历不同形式的性与性别暴力。很多在坎帕拉寻求“难民法律项目”（RLP）帮助的受害者，正面临着医疗、法律、社会心理方面的困难，这都是性与性别暴力行为导致的。这些暴力行为有以下形式：性侵犯、强奸、强奸未遂、性骚扰、儿童性虐待、乱伦、性虐待、强迫卖淫、女性生殖器切割、早婚、逼婚、身体攻击/虐待、经济剥削、禁闭、非法交易、奴役、歧视、不提供服务、不让女孩上学、名誉诋毁和滥用、杀婴和弃婴等等。很多的难民不知道在哪里可以寻求帮助，甚至会在他们寻求帮助时遭到拒绝。

作为“动员男性加入反对性别暴力的实践”项目的合作伙伴，“难民法律项目”招收了两个积极分子小组，并给予他们帮助。在坎帕拉的积极分子小组由来自性与性别暴力咨询委员会的12名男女成员组成，他们分别代表着RLP所服务的各个移民社区。RLP和十名来自“非洲转型国际青年组织”（COBURWAS）的成员一同开展卡亚卡11（kyaha 11）和卡扬瓦里（Kyangwali）聚居区的活动。该团体是由来自被迫移民者居住区内不同社区的成员于几年前成立的一个自助组织。其中一些年轻人是因为本身遭遇了不同形式的性暴力行为，被发动参加到这个计划中。他们真切强烈地感受到在乌干达的难民所受到的诸多威胁，所以他们尽力地去帮助这些人过上更好的生活。



与社区宗教领袖会谈，
乌干达霍伊马

资料来源：迪厄多内·N·马干亚
（Dieudonne N. Maganya），
2011

这个青年积极分子小组面临的主要问题是缺乏对难民营中性与性别暴力的行为本质和波及范围的准确了解。根据传闻，他们了解到一些关于性与性别暴力行为的事件，比如女性割礼和逼婚，但是他们缺乏正规数据来指导行动，而且负责管理难民社区的机构和官员也没有针对性别暴力行为进行任何具体的干预调停工作。

作为行动的第一步，RLP把这些积极分子小组成员召集到“动员男性加入反对性别暴力的实践”培训工作坊中。工作坊涵盖的议题有：性别社会化、性征、男性特权及其代价、不平等和暴力、性与性别暴力行为映射图、暴力行为的根源和影响，以及根除暴力行为的方法等。在培训的过程中显示出来，很多参与者之前并没有意识到，很多他们认为是正常生活一部分的经历，其实属于暴力行为。其中一项活动，要求参与者回忆曾受到虐待或是感觉被侵犯时的经历，并将其记录在白板上。最后这些白板被填得满满的。另外，参与者也被要求说出他们曾经有过虐待他人行为的记录——培训报告显示，当时会场里充满着内疚和悲伤的气氛。同时，针对暴力行为的根源和影响而展开的有关活动也开阔了参与者的眼界，使他们对难民社区暴力行为体制方面的原因有了更深的了解和认识。

工作坊后半部分的培训重点放在技能培训，为参与者提供讨论和练习相关技能的机会。这些技能包括如何引导受害人说出自己的案例、鼓励受害人披露有关事件的信息、建立证据库、辅导和咨询介绍、如何帮人们学会求助、自我保护、团队合作、信息利用等。掌握了这些技能后，这些积极分子小组制订了一个工作计划，计划内容包括收集各自社区中关于性与性别暴力行为的性质、范围，以及社区对各事件的处理情况等，这些信息用文档记录下来。为了收集卡亚卡11（Kyaka 11）和卡扬瓦里（Kyangwali）的有关信息，COBURWA招募了更多青年来协助他们的行动。他们反过来又将基本的文档整理方法教给这些协助者。这些青年积极分子同难民社区的青年和成年男女、负责管理难民社区的首相办公室代表们，以及给难民提供一系列医疗、法律和社会心理帮助的机构工作人员们一起，开展了很多一对一的访问和焦点小组讨论。

展现在人们面前的图景的是众多性与性别暴力都未被报道。这些案件之所以未被报道，通常是因为这些遭遇性别暴力行为的受害者和他们的家人不确信他们的案件是否会被严肃看待并得到合理解决。有些则是因为很多案件的施虐者是一些掌握权力的人。为了保护受访者的隐私，组织成员在收集信息的过程中采取了不记名的

方式。同时，他们将这些调查结果，连同一份希望优先处理性与性别暴力事件的请求书一起上交到难民营当局。这次请愿行动得到了一个即时的成果：COBURWAS的代表被邀请加入性与性别暴力行为协调委员会，这个协调委员会是为卡扬瓦里（Kyangwali）安置行动而效力的人道主义机构之一。在这个职位上，他们能够呼吁这些人道主义机构肩负起他们应承担的责任，以确保这些受到暴力威胁的男女移民者得到足够的保护。让责任承担者为他们未能履行保护责任负责，仍然是这个项目的重点之一。为此，这些积极分子不断把这些未能履行保护责任的例子整理成文档，以备将来上交到相关部门、开展请愿行动之需。

这项工作不可能没有挑战。有时，这些积极分子会遭到在卡扬瓦里（Kyangwali）工作的一些机构的怀疑甚至敌对。这些机构认为他们是一些报道性与性别暴力行为处理不当的案例的“间谍”。同时，他们也被指责提供重复性的服务，如在转介服务中提供意见、护送受害者到健康诊所、使受害者得到法律保护等。通过和首相办公室代表以及各机构领导会面，RLP已经帮助积极分子小组解除了有关误解，并帮助他们建立一个有效机制，即从前被忽略的制度化的困扰难民的性侵害事件，因为积极分子的工作而引起了人道主义地方小组的注意，并使其对相关案件进行恰当的制裁。

在这次活动中获得重要的经验教训，包括以下几个方面：

- 一旦被认定为对处理性与性别暴力案件有兴趣的人，年轻的积极分子就开始面临应接不暇的难民向他们提出关于性与性别暴力事件的协助请求。而当这个被认作解决性别暴力案件的非政府组织因为资金问题而突然撤出该地区的时候，情况变得更糟。这时候出现无人提供服务的状况，使得积极分子们再次临危受命，他们联合教堂及其他一些基于社区的项目组织一起解决暴力案件。“动员男性加入反对性别暴力的实践”的积极分子已经响应了号召去帮助受害者获取所需的医疗救助，有时也为受害者提供安全避难所。为了减少筋疲力尽的危险以及他们本身也成为暴力行为受害者的危险，RLP的成员和这个小组的成员一起合作，加强和当地服务提供机构的联系，使他们能够转介受害者到这些机构去得到恰当的帮助。
- 有时，积极分子小组成员的年龄也会成为他们工作的障碍，因为一些社区成员认为这个队伍的成员太年轻，无法就性与性别暴力的事务给别人提供建议，尤其是一些家庭暴力案件。为此，积极分子小组在加强他们和社区核心成员（包括宗教领袖和年长者）的关系方面下了很大工夫。这些核心成

员的大力支持是项目成功的重要因素。

- 得到难民营管理当局的支持十分关键。在这方面，RLP的成员和积极分子小组合作，确保首相办公室代表的后盾作用。得到当局支持不仅能使这个项目真正付诸实施，并且可以解决在项目实施过程中遇到的一些困难。
- 项目实施中所面临的很多困难来源于项目原则与现行观点的分歧。这种分歧在于项目呼吁难民明确自己的权力及要求有关部门给予他们在性与性别暴力行为方面的保护，并且谴责当局没有履行保护难民责任的行为。然而，现行的观点则是，难民们应该感激他们从有关部门得到的帮助，而不应该去向他们的“主人”要求任何事情。作好对抗的准备十分必要，因为挑战当局的权威很可能会遇到抵制和反击。RLP成员和积极分子小组紧密合作去解决这些冲突所带来的威胁，并且寻求一些途径，使他们能够在确保和当局有商讨余地的前提下，来提交他们的请愿。

讲义：博达—博达（Boda-Boda）焦点小组 访谈指导

话题：

鼓励男人和男孩参与消除制度性的性与性别暴力

受访小组名单： _____

日期： _____

地点： _____

讨论开始时间： _____ 结束时间： _____

参与者概要： 女性人数： _____ 男性人数： _____ 总计： _____

主持人： _____

介绍：

开始前，需向参与者说明这次讨论要对外保密，参与者必须尊重他人的隐私权，不得将讨论内容泄露给小组以外的人。需再次重申：所有参与者必须同意保密原则；那些不同意保密原则的人，可以自愿离开讨论小组而不用担心被问责。主持人应告知参与者，他们将会被问到有关影响他们社区成员的事件，但没有人要求他们泄露个人信息。

问题：

- 在你的社区/制度里最常见的暴力形式有哪些？
- 在不提及名字也不说任何具体人的前提下，是否说得出来谁是施虐者？
- 这些施虐者有什么后果？（在施虐者已知或未知情况下有不同结果）？
- 你认为在你的社区/制度中，性暴力行为正在增加还是减少？为什么你会这么认为？
- 这些受到性暴力伤害的女人和男人会说出来或寻求帮助吗？
- 什么原因会阻碍他们寻求帮助？

- 他们是否告诉过其他人他们的遭遇（如家庭成员、其他女性、医疗人员、社区领导、警察/安保人员/当局或其他人）？
- 被强奸的受害者会期望从谁那里得到哪方面的帮助：家庭成员、朋友、警察、酋长、其他女性、医疗人员、社区领导、安保人员、当局人员或其他人？
- 什么措施可以减少社区/制度里的性别暴力行为，如强奸、猥亵、性骚扰和性侵犯等？

感谢你提供如此重要的反馈。我知道这些都是人们平常所忌讳的问题。

讲义：运动策划表：完成第一步

运动策划的主要步骤将在下一章节作出更加详细的讨论。记录暴力行为的文件资料将用于完成运动策划表的第一部分。记录暴力行为搜集到的信息应该弄清下表第一部分列举的各要点。

1. 暴力评估
● 性与性别暴力的本质和涉及范围
● 受害者和施暴者的特征
● 促成/认可暴力的制度条件
● 揭露暴力的层次/揭露所遇阻力
● 真相揭露的后果：社区的反应及政府当局的应对措施
● 给受害者提供的帮助类型——获得帮助的途径及质量等事项
● 处理施暴者方式的本质
● 受害者认为需要得到的帮助是什么？
● 鼓励更多的受害者主动寻求支持和帮助的因素是什么？
● 哪些干预行为能更有效地惩处施暴者？
● 制度常规及“文化”需要作出哪些改变才能有助于预防性与性别暴力？
2. 确定首要议题
3. 设立目标
4. 定义目标人群
5. 明确要求
6. 确定大纲
7.完善案例
8.设计策略
9.选择机构
10.寻求联盟合作



在肯尼亚朱拉镇举行的博达-博达（Boda-Boda）“动员男性加入反对性别暴力的实践”运动的发起仪式
资料来源：MEGEN 2010

» 第三章

积极行动寻求改变

确定首要议题

运动策划

选择行动策略

提高运动支持者的权利意识

改变与监测制度性政策

改善制度文化

确定首要议题

把在某个制度环境下发生的性与性别暴力的有关资料转化为一个或多个议题，使围绕这些议题发起反对这些暴力的运动成为可能，这一步对采取行动、寻求改变至关重要。瑞库·森^①（Rinku Sen）是在美国工作的维护社会正义的活动家，他指出，可以发起运动的议题，至少要包含三个要素，即：

1. 一群对现状不满的支持者
2. 解决这些不满的一系列诉求
3. 一个这些不满指向的目标机构/制度

为了确立活动的首要议题，有必要掌握从文件记录阶段中搜集到的以下相关信息：

- **施暴对象，施暴者及利益团体**——暴力行为的目标对象，实施暴力行为的主体以及该行为的获益者，分别是谁？
- **条件**——制度政策、惯例及文化的哪些方面创建了促成和认可暴力行为的条件？
- **问责**——应该对暴力实施及促成/认可暴力的条件承担责任的分别是谁？
- **对立与矛盾**——哪些制度政策、惯例和文化的对立及矛盾焦点，为提出性与性别暴力的议题提供了切入点？这些将成为在一个运动议题成型过程中凸显价值的地方。
- **工作中的动力与阻力**——推动变革和阻碍变革的力量分别是哪些？哪些议题将有助于建设动力和削弱阻力？
- **与重要人物之间的关系**——可以利用与制度内外重要人物的哪些关系来改变制度环境？
- **机遇**——不断演变发展的事件会给行动带来怎样的机遇——例如：制度中新的领导力量？
- **平衡风险**——将重心放在某一特定的议题上，有哪些好处和风险？

^① 瑞库·森（2003）《搅拌起来：社区组织和倡导中的教训》，约翰·威利和儿子出版社，：旧金山
www.josseybass.com/WileyCDA/WileyTitle/productCd-0787965332.html

“动员男性加入反对性别暴力的实践”的合作伙伴和积极分子小组一起工作、共同讨论他们记录的关于性与性别暴力的事件及相关处理方式。他们将以下表列举的部分或全部标准作为参考，选择出一些可能在运动中关注的首要议题，也就此完成运动策划的第二步（见下页运动策划表）

成为首要议题的条件：

- 能够增加人们在性与性别暴力方面的安全和获得的支持。
- 扩大支持者在法律、经济等方面的权利。
- 能够为男性参与消除性与性别暴力提供新的机会。
- 能够揭露制度中滋养性与性别暴力的政策及惯例的不同形式。
- 能使我们揭露某项政策或制度中起主导作用的社会性别定义。
- 有可能获得成功——我们可以切实地完成目标。
- 对我们的能力和现有的工作量来说是合理的。
- 能够吸引更多的合作。
- 能吸引媒体关注，产生更大影响。
- 不至于使我们经受过度的风险伤害。



“动员男性加入反对性别暴力的实践”运动筹划工作坊中的“理解社会性别”活动
肯尼亚内罗毕

资料来源：艾伦·格雷格（Alan Greig），2010

讲义：运动策划表：完成第二步

该表包含运动策划的主要步骤。利用第二章节列举的标准，去选择可以围绕其进行运动设计的议题。

1. 暴力评估
2. 确定首要议题 这些议题在何种程度上： • 性与性别暴力的本质和涉及范围 • 受害者和施暴者的特征 • 促成/认可暴力的制度条件 • 揭露暴力的层次/揭露所遇阻力 • 真相揭露的后果：社区的反应及政府当局的应对措施 • 给受害者提供的帮助类型——获得帮助的途径及质量等事项 • 处理施暴者方式的本质 • 受害者认为需要得到的帮助是什么？ • 鼓励更多的受害者主动寻求支持和帮助的因素是什么？ • 哪些干预行为能更有效地惩处施暴者？ • 制度常规及“文化”需要作出哪些改变才能有助于预防性与性别暴力？
3. 设立目标
4. 定义目标人群
5. 确定诉求
6. 建立框架
7. 编辑故事
8. 策略设计
9. 选择发言人
10. 邀请盟友加入



积极分子蒲然·夏奈尔及其家人在印度北阿坎德邦奈尼塔尔区马拉加翁村
资料来源：阿南德·辛格·夏希，2010年

运动策划

在设计运动时，“动员男性加入反对性别暴力的实践”计划的各积极分子小组考虑了以下的运动策划要素：

- **目标：哪些方面需要改革——就现在、近期、将来而言？**

任何活动都应该在明确目标之后展开。活动的短期目标、中期目标及长期目标分别是什么？实质性目标（例如政策改革）以及过程目标（如建立参与者社团）是什么？这些目标应以能够展开活动为前提进行定义并作出讨论，并且能够引起人们的持续关注——即目标应具有启发性、激励性和动员性。

- **对象：谁来实施改革？**

需要促使哪些人或制度来进行必要的改革？这包括主要对象，即制度内有能力满足运动需求并能改变现有情况的独立决策人，也包括那些对当局有影响力的人。次要对象是主要对象认为有义务对其负责的个体。不管是主要对象还是次要对象，一个行之有效的运动都需要明确运动的受众以及如何影响他们。明确目标对象、他们各自的优势及对象之间的关系，将对活动的开展大有益处。

- **诉求：主要对象怎么做才能带来改变？**

要达成运动目标，首先要明确发展运动需要对其对象提出哪些诉求。诉求要尽量高瞻远瞩，足以使那些遭受性与性别暴力影响的人愿意站出来支持活动；同时，也要足够具体，将重心放在主要对象力所能及的事项上，以对制度政策、惯例、文化进行改革。

- **框架：如何呈现必要的改革？**

关注议题大纲同关注议题本身同样至关重要。“大纲”反映议题的整体情况，以及你希望他人如何看待此问题。因此，大纲赋予了议题意义——它表明了对待某问题的立场，以及该立场所体现的价值观。通过这种方式，大纲会反映出运动的价值，以及支持这些价值的世界观。制定大

纲对于任何议题的战略运动都至关重要，尤其是对于性与性别暴力的议题，因为这些议题可能会引起争论，甚至被扭曲。

“框架为塑造人们对于信息或行动的理解提供更广阔的视角。框架塑造了我们的故事：我们是谁、我们有什么诉求及我们共享哪些价值观。你可以照字面意思理解框架，它就像是电视屏幕的边缘或是眼镜架的镜框，确定了故事的内容和人物，以及故事呈现的方式。留在框架外的和你选择放进框架里的内容一样重要。有效的行动建构意味着承担改革的人设置辩论的内容，并改变故事中的权力分配——新主人公能够成为动员改革的有力倡导者。”

——坎宁（Canning）与雷恩保诺（Reinsborough）2008

谨慎设计性与暴力议题的框架，对达到如下目的至关重要：

- 强调其重要性
- 突出导致暴力持续发生的条件
- 明确真正受影响的人群以及他们是如何受到影响的
- 明确应该承担责任的对象
- 在辩护时提出反对意见
- 明确辩论中的主要参与者
- 向主要目标和次要目标诉诸请求
- 维护遭受侵害的支持者的价值
- 将运动效果和议题波及的范围最大化

方法：设计一个运动框架

目标：

了解为运动议题设计战略框架的重要性及设定有效战略框架的要素。

步骤：

根据第70页的要素，为运动框架下一个定义。

利用下列问题讨论运动框架的重要性：

- 在当前体制下，性与性别暴力的经验和议题是如何被设定、提出和讨论的？
- 舆论的主流是怎样表述这些经验和议题的，它们又有什么意义？
- 舆论表达方式和意义又是怎样：
 - 影响暴力行为受害者的？
 - 为暴力作出解释和辩护的？
 - 揭露或隐藏那些导致暴力行为持续发生的主流社会性别定义？
 - 有助于识别或混淆暴力的原因和施暴者？
 - 挑战或助长那些维护暴力的力量和因素？
 - 转移或导致暴力的不平等权力？

提出并讨论下面的例子：

- 主导框架=“那些打扮得花枝招展的女人如果受到性侵犯的话，只能怪她们自己不检点。”
- 运动框架=“从古至今，谴责受害者一直都是社会上优势群体欺压弱势群体所使用的惯用伎俩。”

要建立一个人人平等、尊重所有个体的社会，我们首先必须要求那些滥用权力的人对自己的行为负责。在这种情况下，男人对他们针对妇女的暴力行为负有责任；执政当局也该对此负责——他们没有在体制内给妇女创造一个安全的环境。

把人们分到各个专题小组，每个小组讨论以下问题并明确：

- 一个运动目标：他们想改变当前体制下的哪个部分？
- 主要对象和次要对象？
- 他们的运动要对主要对象提出哪个或哪些诉求？
- 他们将使用什么样的框架来表现这些诉求？

让每个小组准备一个短剧，展示他们是怎样利用这个框架在现存体制中对主要对象提出诉求。

恢复成一个大组。让每个小组轮流表演短剧。在表演之前，让他们说明一下运动的目标，主要对象和次要对象是谁，他们的诉求是什么。表演完毕后，跟大家讨论下列问题：

- 各小组使用的运动框架有什么优点？（参考第71页关于运动框架的重点介绍）
- 你认为这个框架对主要对象和次要对象能起到作用吗？
- 如何改善这个框架？

结束会议时，利用第71页的信息，对谨慎设计性与性别暴力议题框架的要点加以总结。

① D·坎宁，P·雷恩保诺（2008）：《改变述说：基于述说的直接行动设计策略》，《团队颜色集锦（编辑）在旋风中》，美学与反抗杂志出版社，洛杉矶。

讲义：运动策划表 完成第3-6步

这个表格包括运动策划的主要步骤。基于对运动首要议题的讨论，请讨论并完成第3-6个步骤

1. 暴力评估
2. 确定首要议题
3. 设定目标 ● 短期目标（现在） ● 中期目标（近期） ● 长期目标（未来）
4. 确定对象 ● 主要对象 ● 次要对象
5. 确定诉求 ● 足够高瞻远瞩 ● 足够具体
6. 建立框架 ——我们对性与性别暴力议题的框架设定在何种程度上： ● 强调了议题的重要性 ● 强调了导致暴力行为持续发生的条件 ● 明确了是谁真正受到了影响，又是如何受到影响的 ● 明确了谁来承担责任 ● 明确了论辩双方是什么样的人 ● 向主要对象和次要对象诉诸请求 ● 维护遭受侵害的支持者的价值 ● 将运动效果和议题波及的范围最大化
7.编辑故事
8.策略设计
9.选择发言人
10.邀请盟友加入



动员男性加入反对性别暴力的实践运动筹划工作坊，乌干达，坎帕拉
资料来源：亚雅·唐纳德，2011

选择行动策略

在确定了目标、对象、要求和框架后，运动策划的下一步，是选择一个最有助于实现工作目标的策略。要做到这一点，“动员男性加入反对性别暴力的实践”的参与者考虑了以下因素：

故事：我们的运动讲述了怎样一个关于变革的故事？

正如坎宁（Canning）与雷恩保诺（Reinsborough）（2008）所说：“讲故事，一直都是运动组织者和策划者的工作中心。在很大程度上，对一个运动的定义性的展现是一个共同的故事的出现，这个故事可以让人们表达和分享他们的共同价值观，以及期待现实情况所具有的改变。”这个“共同的故事”必须贯穿运动中所有的战略和活动，这一点很重要。

策略：为了改变现状，我们该怎么做？

从私底下解决问题（比如面对校园性骚扰问题，为了保护受害者的隐私，我们可以私下找学校的有关部门开会，提出具体的解决方案）到举行针锋相对的活动（比如在警察局门口举行示威活动，要求警察对社区内的性暴力犯罪采取行动），我们可以通过多种方式达到运动的目的。对以下问题的讨论能够帮助我们判断哪种策略能得到更好的效果：

- 有怎样的机会来创造热度（对主要目标和次要目标施压以促成改变），以及透露光亮（尽量用教育和引导的方式影响我们的主要目标和次要目标）？
- 哪里是向我们的主要目标和次要目标提出诉求的切入点？
- 我们有哪些可利用的关系能影响主要目标和次要目标，使他们关注并倾听我们的诉求？
- 这种活动将面临怎样的风险及如何处理这些风险？
- 这个策略会通过怎样的方式去帮助性暴力最易伤害的人们学会抗拒和适应？

发言人：谁最能胜任这份工作？

同样的信息由不同的人表达，会产生截然不同的效果。面对不同的听众，谁是我们最可靠的信息传播者？在某些情况下，信息传播者可以是“专家”；在另一些情况下也可以是“当事人”（比如说性与性别暴力下的受害者），他可以跟他人诉说自己的经历。我们该怎样武装这些信息传播者，包括为他们提供足够的信息及增强他们的行动倡导能力？

盟友：我们需要哪些同伴？

尤其考虑到发动男性加入妇女们现有的斗争中共同去抵制性与性别暴力的必要性，我们要仔细考虑谁是最好的盟友，这是开展运动的关键问题。要真正作出改变，联合是很有必要的，但联合也会产生问题。这种困境需要通过沟通来解决。许多组织者担心，在和联盟沟通的过程中，多重的转述和交流必定会削弱信息的传达效果。事实并非如此。另一种策略是针对与不同人的交流，在一个类似的核心信息基础上，采用每个人都能接受的方式。如果每个人都能在联盟中找到合适自己的位置，发挥作用并感到舒适和踏实，这样的联盟才是更深层次的联盟。

“动员男性加入反对性别暴力的实践”的合作伙伴和他们的积极分子团队一起发展出一套方法用于强化说服技能（包括小组讨论技巧，见第80—81页方法和讲义）与施压技能（包括运动组织技能，见第82—83页讲义）训练。

① 多伊尔·坎宁，帕特里克·雷恩保诺（2008）：《改变故事：基于故事讲述的直接行动设计策略》，《在漩涡的中央》团队颜色集锦，详见<http://inthemiddleofthewhirlwind.wordpress.com/changing-the-story/>

方法：主持好小组讨论

目标：

理解并练习组织小组讨论的关键技能

步骤：

向小组成员说明，这个活动将用来练习处理那些困难的小组讨论的技巧——当讨论男人们该负起责任反对针对妇女的暴力行为时经常会遇到困难。

作为一个讨论活动的主持人，我们面临的最普遍的难题之一就是：一些男性否认自己有这个责任，并且，他们会转而把责任推卸给受害者。某个小组成员也许会说：“如果一个女的被强奸了，那是她自找的——谁让她穿成那样，在那个时间出现在城镇的那个地方。”这种想法是非常有害的，因为它谴责了受害者，而且找到借口为犯罪者开脱全部责任。这种观点滋养了犯罪行为持续上演的条件。每个人都有权利拥有自己的观点，但我们没有权利把自己的观点强加给他人。当这样的观点在小组内部传递时，主持人应该对这种错误的观点予以反驳。最好是不仅提出运动所弘扬的核心信息，还要给对方创造一个深入思考这个观点及其影响的机会，与此同时，让他们多留意其他成员的意见。这不是一件容易的事，但它对组员能否作出积极的转变有着重大的影响。

向组员说明我们将有一个角色扮演活动，练习应对这种谴责受害者行为的技巧。以下四个步骤将帮助我们学习如何应对这种困境：

- 第一步：要求进一步说明。“非常感谢你跟我们分享了自己的看法。可否告诉我们，为什么你这样认为呢？”
- 第二步：寻找他人的不同观点。“谢谢，所以现在至少有一个人是这样认为的。但其他组员并不一定同意这样的看法。其余人有什么看法呢？这里有没有人有不同的意见？”
- 第三步：如果没有人提出不同看法，则由主持人为大家提供另一个角度来看问题。“我知道有些人是不同意这样的看法的。我认识的大部分人，男人和女人，都同意唯一该谴责的那个人就是强奸犯。每个人都有责任尊重他人说‘不’的权利。”

- 第四步：提供事实来支持另外这种观点。“事实非常清楚，法律规定，每个人都有权对性行为说‘不’。无论一个女人穿得怎样或做了什么，她都有权利不被强奸。该受到谴责的只有那个强奸犯。”

提醒大家铭记，要想改变一个根深蒂固的观念是很困难的。即使在主持人实施了这四个步骤之后，依然很难保证组员会公开表示改变他们的想法。然而，经过这次活动之后，小组的主持人给组员们提供了另外一种角度去看问题，组员们将更有可能去深入思考这个问题，并很有希望最终接受我们的观点。

将组员分成两个小组，一组负责表演，另一组负责观察。让负责表演的那个组选出一个组员当主持人，另一个人扮演认为应该谴责受害者的人。给表演小组5分钟时间准备这个角色扮演，其中主持人扮演者应该使用上文所提到的“四步走”策略去说服这个小组中那个“困难的”人。

表演小组准备好之后，让他们走到屋子中央开始短剧表演，观察组负责观察。短剧表演完毕，让观察组给其中的主持人提出他们对其使用“四步走”的反馈意见，要提醒大家多提建设性的反馈意见。

如果还有剩余时间，让不同的人参与扮演主持人和持错误意见者。在戏剧扮演过程中，观察小组随时可以举手发言，对主持人提出相关意见，也欢迎他们加入表演中。然后交换表演小组和观察小组人员，再重复一次。

会议结束时发放讲义，陈述讲义要点。

讲义：主持小组讨论的有效方法

出色的主持技巧能够提高小组讨论和解决问题的质量。同时也有助于促进小组成员在必要改变上达成一致，并将其付诸行动。当然，想要促进小组讨论好办法不止一种。不同的组织者也有不同的组织风格，而且不同的小组成员也有不同的需要。但是，促进小组讨论要抓住以下要点：

调动每个人：帮助所有的小组成员加入讨论中，要注意小组中成员发言积极与否。在小组讨论中，若是有人不愿意发言，肯定有一定的原因。例如，他也许在思索着当下的问题。但是总体上来讲，还是应该将这些不太爱发言的组员调动起来，让他们参与到讨论当中——例如，你可以直接问他们一个问题叫他们回答。还有，有些组员可能会非常健谈，在这样的情况下，就提醒他们给其他组员多一些发言的机会。

把握讨论话题的方向：帮助小组把握当前讨论的话题并注意讨论的目的，不能使其偏离方向。当小组讨论有偏向趋势的时候，主持人应该提醒小组成员注意这次活动的目的及当前讨论的话题。这样会有助于让讨论回到正轨上来。主持人通常可以先讲，把大家引入讨论话题，然后再提出一些问题或者知识点引导讨论集中在一些关键学习点上并关注相关问题。最后，主持人应该在总结讨论的时候不仅综合大家的观点，而且应该肯定讨论的成果，制订进一步的行动计划。

处理冲突：当讨论谈及到性与性别暴力等问题的时候，小组成员之间的意见可能会出现分歧。谈到这个话题的时候，很多人的观点往往会很强硬。观点分歧是一个很正常的现象，小组讨论也欢迎这样的现象。正是通过他们的不同看法才使我们更好地理解自己的观点和感受。但是在有的情况下意见的不同也可能会导致冲突。冲突的时候，双方都会全力维护自己的立场，而不是和对方探讨当下的问题。对于主持人来说，处理这样的冲突也是他的关键职责之一。要是冲突解决不好的话，会妨碍小组成员之间的合作，因而也无法达到合作的目的。解决冲突有很多方法。这些方法往往都有一些共同点，其中包括动员分歧的双方做到以下几点：

- 明确阐述自己的看法和相关理由——这样可以减少其他组员因误解而随意发挥想象的可能性。

- 认真倾听他人的观点——这样有助于转移双方的注意力，使他们不再抱着固有的观点不放。同时，也有助于创造一种相互尊重的气氛，促进纠纷的化解。
- 寻找共识点和共同关注点——这是创建一起努力化解纠纷的共同点。

处理干扰：主持小组讨论的时候，可能会遇到持有否定观点或者持有异议的组员偶尔甚至经常打断讨论的状况。这时候，一个可行之道是提前制订一个原则并提醒大家自觉遵守。同时，主持人在和干扰当事人沟通的时候，也应该尽量调动其他组员参与表达观点。

达成共识：并不是所有的讨论都会达成共识。但一个好的主持应该善于强调并指出大家讨论的共识点和需要进一步讨论的意见分歧。他也要总结讨论的要点和达成的行动共识。



在乌干达霍伊马地区“动员男性加入反对性别暴力的实践”会议上的青年积极分子

资料来源：迪奥当内·N·马加尼亚，2011

讲义：如何在一定的环境制度下组织公共抗议

运动口号：在设计运动口号之前应该讨论以下问题：

- 如何在运动口号中体现出我们之前在技能训练活动中所确定的运动诉求？
- 如何利用我们的活动口号，重新为制度环境下女性所遭受的暴力设置讨论话题？
- 抗议活动的观众是谁？什么样的口号才能打动他们？
- 在制定口号的时候，我们怎样才能让我们的支持者和那些受尽暴力摧残的女性参与其中？

证词：在动员群众参与反对暴力的行动的过程中，暴力受害者本人以及反对暴力的支持者们的证词会起到很大的作用。在计划如何收集和使用证词之前，请讨论以下问题：

- 需要谁的证词呢？（例如，暴力事件受害者、反暴力支持者、反暴力机构工作者、社区领导人，等等。）
- 以什么样的方式搜集整理这些证词呢？（例如：以文本形式、影音形式，还是个人采访的形式。）
- 在开展运动的时候，以什么样的形式呈现这些证词呢？（例如：当事人现场宣读，他人代读，播放录音或者以印制小册子、海报的形式。）

证据：收集制度环境下女性所遭受暴力的性质、范围及其影响等有关证据，也有助于对群众的动员。这些证据可以用来反对那些至今还围绕在女性遭受暴力问题周围的沉默和否认。在收集和使用这些数据之前，应该讨论一下问题：

- 现有哪些证据？（例如：官方的数据、传闻报道、媒体报告等。）
- 怎样收集新证据？（例如：通过民意调查、映射图活动，以及对关键证人进行采访。）
- 如何在活动上呈现证据？（例如：通过演讲者阐述、传单，或者短片的方式。）

运动推广：为了使运动达到最佳效果，在活动开始之前，组织者需要尽可能动员更多的人参与，尤其是运动要影响的主要对象。计划动员工作时要讨论以下问题：

- 应该以何种方式、在什么地点来向我们的活动对象宣传我们的活动？（例如：利用海报、传单、广播、短信发送、其他社交媒体，或者口头宣传的方式。）
- 怎样利用我们和有关重要机构之间的关系，来动员他们的成员参加抗议活动？
- 如何在动员现场营造一种有利于吸引群众积极参与的氛围，让他们体会到参与的兴奋感与迫切性？

活动后勤保障：

- 在发动抗议活动之前，我们需要得到哪些机关的许可？
- 为了获得这些许可，我们需要做些什么？
- 我们怎样能保证抗议活动参与者的人身安全？
- 我们怎样让人们更容易参与抗议活动并保持热情？
- 我们怎样让参与者感受到我们对他们的友善和支持？
- 我们应该如何应对突发事件？（例如健康和安全方面的突发事件。）

活动后勤保障：

- 怎样在活动中体现我们对社会性别公正公平的承诺。（例如：为了保证活动演讲者团队中的性别平衡，在活动的开场和闭幕的时候，选用女性主持人。）
- 谁在动员观众的现场演讲？谁向目标听众提出诉求？
- 应该开展哪些活动来保持人们的关注度？
- 哪些活动有助于教育和启发运动过后群众的行动积极性呢？

媒体对活动的报道：

- 我们期待什么样的媒体对我们的活动进行报道？
- 我们怎样确保他们的参与？
- 我们怎样保证他们能够听见、理解并报道我们的活动？
- 我们怎样通过当前的活动来和关键媒体组织和媒体人建立良好的关系？

活动记录：

- 以什么样的方式记录此次活动？
- 我们怎样在持续进行的运动中努力利用这些记录来实现我们运动的目标？

讲义：运动策划表 完成第7-10步

这个表个包括运动策划的主要步骤。基于对运动策略的讨论，通过讨论以下问题完成运动策划的第7-10步：

1. 暴力评估
2. 确定首要议题
3. 设定目标
4. 确定对象
5. 确定诉求
6. 建立框架 ● 强调了议题的重要性 ● 强调了导致暴力行为持续发生的条件
7. 编辑故事 如何让关于运动的“故事”做到： ● 表达共同的价值观 ● 创建共同视角
8. 策略设计 ● 创造热度及透露光亮的机会。 ● 提出运动诉求的切入点。 ● 能影响主要对象和次要对象的“关系”。 ● 风险以及风险处理。 ● 最易受暴力影响的主要对象的抵抗力和适应力。
9. 选择发言人 ● 信任度问题。 ● 能力及表达方式。
10. 邀请盟友加入 ● 确立共同的活动日程。 ● 建立共同的合作原则。 ● 分配不同的角色和任务。



肯尼亚朱拉镇动员男性加入反对性别暴力的实践运动的启动仪式

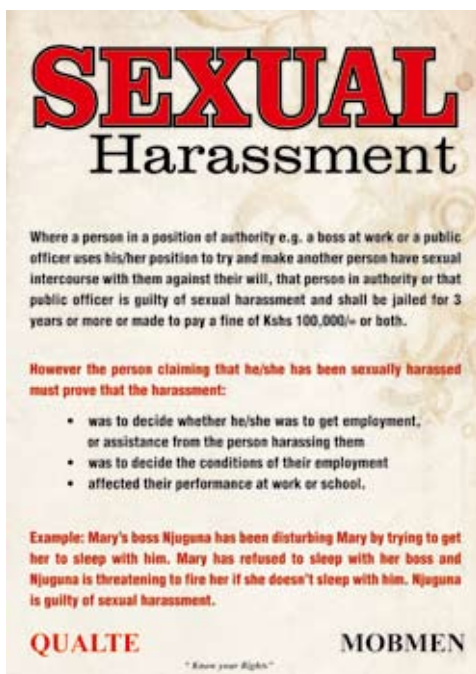
资料来源：“男性为性别平等而行动”（MEGEN），2010年

提高运动支持者的权利意识

对人们进行有关性与性别暴力的权利教育是“动员男性加入反对性别暴力的实践”合作伙伴工作策略中重要的一部分。这些教育包括丰富人们的权利知识，也包括提高向相关责任机构声讨权利及监督他们对未能改善和保护这些权利负责。

在乌干达，以坎帕拉为中心的积极分子小组成员在他们所负责的社区参加周会，向难民传递关于国际法和乌干达宪法赋予被迫移民者的权利的信息。更重要的是，这样的会议能够让幸存的难民们通过积极分子的推介，享受到必要的帮助和服务，来行使自己的权利。因此“动员男性加入反对性别暴力的实践”坎帕拉的积极分子们以这样的方式使得相关服务机构和难民社区联系起来了。这些积极分子和“难民法律项目”（RLP）一起，对相关服务提供机构进行了培训，来让他们更好地了解坎帕拉地区不同难民社区的权利和需要。“动员男性加入反对性别暴力的实践”项目就以这样的方式，帮助了这些机构改变处理性与性别暴力问题的方式，尤其是如何帮助那些遭受暴力案件的男性，这部分人的需要曾被广泛忽略。

肯尼亚新宪法《权利法案》中先进的性别权利法规，成为这些宣传活动的核心。《反对性别侵犯法案》的相关信息材料也在肯尼亚“动员男性加入反对性别暴力的实践”积极分子小组的基地——乔莫·肯雅塔农业与技术大学(JKUAT)的校园里广泛散发。而且，学生积极分子们每周都会在校园里举办一次关于性与性别暴力的公开论坛，引导男女学生将性别暴力作为一种人权问题来讨论，同时也引导他们探讨这些暴力行为得以持续的环境因素。而创新社交网络（例如Facebook和Twitter）的使用也给这些问题的持续讨论提供了一个平台。



性骚扰

当一个人所处地位拥有一定权力，比如一个企业老总或者一位公职人员，利用其职权之便试图强迫他人与自己发生性关系时，该企业老总或公职人员犯有性骚扰罪，当处3年或3年以上有期徒刑，或/和罚款100,000肯尼亚先令。

然而，声称被他人性骚扰者须证明该行为：

- 决定他/她能否得到雇用或在这方面能否得到性骚扰者的协助
- 决定他们的雇用条件
- 影响他们在工作上或学校里的表现

实例：玛丽的老板纽贾拿（Njuguna）一度滋扰玛丽，试图与她发生性关系。玛丽拒绝了，纽贾拿则威胁她，若不从就解雇她。纽贾拿因此犯性骚扰罪。

QUALTE **MOB MEN**
认识你的权利

社会建构的性别角色 经常侵犯你的潜在权利



性别歧视否认被歧视者。

性别歧视掠夺被歧视者。

性别歧视剥夺被歧视者。

让我们营造人人平等的局面吧！

QUALTE **MOB MEN**
认识你的权利

肯尼亚乔莫·肯雅塔农业科技大学(JKUAT)的“动员男性加入反对性别暴力的实践”运动使用的材料

资料来源：“男性为性别平等行动起来”（MEGEN），2010

同样地，印度的贝拿勒斯印度教大学和普纳大学的“动员男性加入反对性别暴力的实践”运动已经研究出相关教育材料，指导人们在以权利为基础的层面上应对校园内针对妇女的暴力。这些材料借鉴了由印度最高法院发布的维沙卡（Vishaka）指导方针——即如何应对工作场所存在的性骚扰现象。

这项工作给我们提供了一些重要教训，包括：

- **权利教育要与人们的生活体验产生共鸣，易于接受：**国际上关于人权的公约，如《消除各种歧视妇女的形式公约》为提升运动受众（那些受性与性别暴力影响最大的人）的权利素养提供了基础和框架。但是，这些公约，以及有责任维护这些公约的政府机构，似乎都与大众的实际生活体验相距甚远。“动员男性加入反对性别暴力的实践”计划的参与者力求创新，用易于理解的语言（比如MEGEN在肯尼亚做的关于《性犯罪法案》的相关宣传材料）编制详细的教育材料，同时，也将国际人权标准和当地关于道德行为与公平正义观念与惯例结合起来，以此将提升权利素养的工作与人们的生活体验联系起来。
- **关注知识，也关注技能：**关键在于，“动员男性加入反对性别暴力的实践”计划的参与者还让受暴力影响的受众参加相关培训活动，通过角色扮演和其他经验性的训练方法，使他们不仅了解有关权利的信息，还增强他们为自我权利辩护的信心和技能。
- **获取强大同盟的支持：**正如“加尔各答利斯特”组织（Kolkata Rista）在印度加尔各答的变性者与“希吉拉”（hijra）社区工作的故事所证明的那样，与像当地政府官员和警方那样的重要利益相关者合作也是提升受众权利素养工作的一个重要组成部分。要与他们建立盟友关系共同营造一种环境，使其更有助于维护目标受众的权利，特别是那些处于社会边缘的人群，诸如加尔各答的变性者与“希吉拉”社区（hijra community）成员。在可能的情况下，获得能够为权利人提供律师助理方面建议与支持的个人和组织的帮助也很重要。
- **记录和公开侵犯人权的事件：**提升权利素养工作也将通过详细记录侵犯人权事件而得到强化。这有助于提醒感到孤立无援的受害者，人权侵犯并非

个例，而是广泛存在的，并且跟社会的重要制度对暴力的促成和认可有关（详见第46—49页对暴力制度环境的理解）。



在乌干达的卡杨瓦里（Kyangwali）难民安置营里，小组讨论性与性别暴力问题
资料来源：厄多内·N·马干亚（Dieudonne N. Maganya），2011

案例：促进变性者与希吉拉社区的人权

作为“动员男性加入反对性别暴力的实践”计划的参与者的一部分，健康与社会正义中心（CHSJ）正支持着加尔各答利斯特（Kolkata Rista）——印度加尔各答一个变性者与“希吉拉”（hijra）社区组织——对社区成员所面对的暴力行为发出挑战，同时拥护对性别和性弱势群体的公平正义。

希吉拉人在印度次大陆有着一段很长的历史记录，这个群体里的人在出生时候被指定为男性，但到了青年以及成年后则具有女性的身份。在精神领袖古鲁（印度教等宗教的宗师或领袖）的带领下，许多希吉拉人生活在被清楚定义和组织的清一色希吉拉人的社区中。

2010年10月30日至11月1日，“加尔各答利斯特”在加尔各答新迪格哈（New Digha）为20名来自当地变性者与希吉拉社区的成员，组织了一个关于性别和性议题的工作坊。与会者都乐意参与讨论，只因他们终于有机会吐露长久以来难以言说的问题。他们分享自己在应对社会上针对性别与性的严格规范的亲身经历。同时，他们也学习了如何保持自己的身体健康，尤其在更安全的行为方面。为期两天的工作坊圆满结束了，与会者清楚认识到在有关变性人和希吉拉法律的指导下向政府要求得到平等权利和保护很有必要，他们也实践了如何向当地政府官员诉求权利的技能。

为了社区的权利得到更广泛的支持，“加尔各答利斯特”组织了一个会议，聚集了区政府官员和当地党派人员，与变性者和希吉拉社区成员一起讨论保护当地变性者与希吉拉社区权利的最好做法。研讨会重点讨论了变性者与希吉拉团体面临的歧视及其父权制系统的根源。会议运用了相关视频和集体演练的方法揭露了针对变性者和希吉拉人经历的“畸形”或“反常”的荒诞说法。与会者能借此机会表达自己的态度，提出的问题也得到了回答。研讨会传达的主要信息是，作为人类，我们可以有一系列关于性别和性的身份，社会必须对这种多重身份予以承认和尊重。研讨会在与会者——特别是在妇女与会者——的呼吁下结束。与会者呼吁在权利赋予方面，变性者和希吉拉人在政府政策中应享有同妇女一样的优先权。

这项提升权利素养和拥护自身权利的工作，为“加尔各答利斯特”促进变性者与希吉拉社区充分参与他们所在城市的文化生活的努力，奠定了基础。杜迦女神节（Durga Puja）是加尔各答、西孟加拉邦的最重大的节日之一。整个国家以及更远的人们都来到加尔各答与他们的家人和朋友一起欢度节日，包括所有性别身份的

人；男人、女人、变性者和希吉拉人。但自从2006年变性者和希吉拉人在杜迦女神节遭到其他活动参加者和警察的人身攻击后，他们要参加杜迦女神节就变得相当困难了。“加尔各答利斯特”将活动聚焦在2010年，为的是确保变性者和希吉拉人能够与他们的亲友一起享受杜迦女神节。除此以外，他们还可以拥有一个摊位，这也是他们在节日中有正式地位的一个标志。这项努力虽然遇到了一些阻力，但依然获得很大的成功。在得到杜迦女神节委员会领导的支持后，这些阻力终究被克服了。



“加尔各答利斯特”的成员在印度加尔各答的杜迦女神节上。
资料来源：CHSJ，2010

案例：让在乌干达的难民意识到自己的权利

在乌干达，“难民法律计划”（RLP）支持着一群来自COBURWAS的年轻的男女积极分子。这个COBURWAS团体几年前基于自助自救的倡议而建立，成员来自卡亚卡11（Kyaka11）和卡扬瓦里（Kyangwali）不同强制移民居住区。这些年轻的积极分子在教堂、学校和社区领袖会议中通过培训音乐、舞蹈和戏剧的方式提高社区成员的权利意识。

这些积极分子调查了教会在制造性与性别暴力中所扮演的角色，内容包括：女孩在未满18岁时就被鼓励结婚；妇女被领导阶层排除在外；存在针对性别弱势群体的憎恨演说，尤其是针对同性恋者；存在劝诫妻子有责任服从自己丈夫的布道。积极分子们联系了教会领袖们，为教会成员组织了教育和戏剧会议，旨在抵制性与性别暴力。他们还走进学校对学生们进行教育，告诉他们有权利受到保护远离性与性别暴力，同时教育年轻妇女们——她们拥有性别平等的权利。在某种程度上，这是对有关学生被老师或高年级学生施暴的报道的回应。积极分子小组已在难民居住区的小学和初中开展了工作坊，惠及4所学校超过2000个青年人。

“动员男性加入反对性别暴力的实践”积极分子小组也优先对团体领袖做了工作，保证他们对计划的支持，让他们恪守对处理社区内性与性别暴力的承诺。在这项工作以及其他工作中，这些年轻的积极分子强调了音乐、舞蹈、戏剧的使用，也组建了一个音乐、舞蹈和戏剧小组。这个小组迄今已上演了10出戏剧，突出表现了强制移民所面临的不同形式的暴力，也告诉难民社区如何制止暴力。他们已经策划实施了两个行为改变运动，重点关注男女平等现状以及男女共同努力结束社区内性与性别暴力的必要性。这两项运动囊括了15个社区会议，涉及超过700个社区成员，以及对超过800户难民社区内的家庭进行挨家挨户的教育推广。

“动员男性加入反对性别暴力的实践”积极分子小组的领导人之一的马赛巴哈蒂（Marcel Bahati）说：

“看到性与性别暴力的受害者从我们的团队成员那里得到帮助，我很受鼓舞，通过基本的支持和合适的转介，我们正在为我们的社区创造着改变，而他们也感谢我们的努力。”



难民法项目主任克里斯·杜兰（Chris Dolan）和性与性别暴力项目协调员莎乐美·阿蒂姆（Salome Atim）在为乌干达的“动员男性加入反对性别暴力的实践”项目做规划

资料来源：艾伦·格雷格，2010

改变与监测制度性政策

针对如何处理性与性别暴力问题的制度性政策的缺失或是不完善，是使暴力持续成为这一制度环境下的一个生活特征的关键条件，“动员男性加入反对性别暴力的实践”则着手解决此类问题。在印度和肯尼亚，“动员男性加入反对性别暴力的实践”积极分子致力于解决大学当局未落实完善的制度性机制的问题，建立此体制机制的目的在于解决针对女大学生和女教职工的性骚扰问题（详见第96页，印度桑迪普的案例）；在肯尼亚，乔莫·肯雅塔农业技术大学（JKUAT，位于朱拉镇，内罗毕郊外），“动员男性加入反对性别暴力的实践”的启动与乔莫·肯雅塔农业技术大学的新性别政策的颁布正好同时进行。这使得积极分子们在提高学生和教员对新政策重视方面起到了关键作用。“动员男性加入反对性别暴力的实践”积极分子也很重视提高对校园和邻近社区暴力受害者的服务与协调，主要通过联系“性别、儿童与社会发展局”的当地官员开展活动。

从这项工作中得到的经验、教训如下：

- 男女结盟，共同寻求制度性政策的改革：男性与女性携手一致，共同争取性别平等和投身于反对性与性别暴力的斗争中一直很重要（详情请查看24页至第29页）。但相比之下，共同挑战目前男性主导的制度性政策的改革更为关键。在此背景下，男性积极分子与其直接替女性作斗争，或是“保护”女性免受“坏”男人伤害，不如与女性建立平等团结的关系，共同诉求制度性政策的改革，从而塑造理想的社会变革。
- 使用能够引起共鸣的框架：如肯尼亚的博达-博达（Boda-Boda）积极分子在根据自身特点为博达-博达自行车的士行业制定一套行为准则（详情请见第98页）的过程中所发现的，把关于性与性别暴力的议题及制定有利于约束司机行为的政策的必要性结合起来，并以司机们能接受的方式制定行为准则是很关键的。在这方面，为此次运动制定的一个重要框架，即制定一个性与性别暴力方面的博达-博达行为准则，就是强调司机确保乘客安全的职业道德。

- 劝诫与施压两手抓：同样很明显，使人们在预防性与性别暴力所必须的条件上“看到光明”的教育战略是很有必要的，但还不足以改变容许暴力持续存在的制度环境。这种制度变革还要求发动运动，通过向责任主体施压，使他们“感觉到热度”，从而在国家和国际的授权下更好地履行责任。
- 通过监督政策执行继续施压：成功改革制度性政策，如重建反性骚扰委员会（请见下一页的案例），是一项重大的成就。但是，只有当改革成果持续有效地执行、落实时，制度性政策的改革才具有意义。经过整个运动的实施，“动员男性加入反对性别暴力的实践”的各积极分子小组已经认识到发展利用机制监督政策执行的重要性，因此他们致力于监督责任主体履行他们自身承担的责任，以确保政策的有效执行。这对增强人们对新政策的信心能起到关键作用。



海报内容：
相信男女平等就是相信人性
停止对女性实施暴力
一起努力建设没有性别暴力的校园



海报内容：
基于性别的暴力是犯罪
对基于性别的暴力说“不”
所有人都享有人权



海报内容：
绅士不惧男女平等

以上是由印度贝拿勒斯大学提供的全民运动计划海报。

资料来源：辛赫，2010

案例：努力营造一个安全的大学校园环境

桑迪普·布拉韦（Sandeep Barve）身为青年组织尤费克·克伦迪·达尔（Yuvak Kranti Dal）的积极分子，到现在为止已经有五个年头了。20世纪70年代，尤费克·克伦迪·达尔（简称尤克伦迪Yukrand）在印度马哈拉斯特邦成立。从那时起，尤克伦迪开始奉行甘地的非暴力戒律，作为解决社会公平问题的一种方式。该组织制定了一套每个成员必须遵守的价值观和行为准则，其中尤为重要的一条是必须尊重和平等对待女性。



桑迪普献身于解决校园性与性别暴力问题，因此被“动员男性加入反对性别暴力的实践”聘用为积极分子。在CHSJ的支持和桑迪普的领导下，尤克伦迪在印度普纳大学附属的七个学院成立了行动委员会，并由尤克伦迪的国家级办公室负责协调管理。计划执行之初，行动委员会做了态势评估工作。调查结果显示，学校当局和男性主导的学生团体对性与性别暴力（SGBV）已经成为一个校园问题的事实普遍采取否认态度。“反性侵犯委员会”只是纸上谈兵，得不到操作上和制度上的支持。由于无法与女教职员工正式会面，所以委员会成员难以真正接触到她们。

在运动的第一阶段，桑迪普开始定期与学生讨论，与男女职工一对一面谈。他还派发了文学著作和宣传小册，邀请他们参加其他与社会性别相关的活动，譬如，电影放映会、集会、校园会议等等。他也为提高男性师生能力建设开展工作坊，邀请男教师和国民服务计划（NSS）协调员作为校园讨论会的嘉宾。为了与利益相关者建立联盟，桑迪普也一一会见了普纳五家龙头报社的编辑，NSS项目官员和女性研究中心的负责人，共同探讨了运动规划的相关问题。他们在运动规划阶段的参与，确保了将来参与运动的积极性以及对运动的支持。

下一步是与七所学院开展系列会议，与会者包括正副校长和NSS协调员。会议评估了校园性与性别暴力问题和反性骚扰委员运作现状。同时，尤克伦迪的核心团队和NSS志愿者开始在校内组织学生团体，积极招聘女性运动积极分子。桑迪普认识到要举尤克伦迪之力作为一个组织鼎力支持该运动，于是花了大力气在尤克伦迪男性主导的组织内部倡导此次运动的情况。结果，性与性别暴力问题现在成为尤克伦迪行动议程的头号议题。尤克伦迪的总创始人库马尔·沙丕塔斯博士（Dr Kumar Saptarshi）回顾了此次运动，说道：“这个组织内部的改革将为尤克伦迪的女性会员创造更多空间，同时男性会员也将经历重大的自我转变。作为一个组织，我们愿意邀请具有影响力的男性积极分子加入我们的组织，共同反对性与性别暴力。这将是这次改革最大的成功。”

这次运动已经达成了最初目的。得益于在大学当局内部开展的倡导和来自全体学生与教职工的压力，普纳大学批准了七个附属学院各自重建反性骚扰委员会，重新修订职权范围并承诺提供运作所需资金。尤克伦迪将继续支持这些委员会的运作，一方面组织委员会成员参加能力建设活动，另一方面继续对学生、教职工等进行性与性别暴力相关的教育。如今，关注重点转移到在尤克伦迪的支持下建立合适的机制。新体制必须能够监督反性骚扰委员会的运作，并帮助暴力受害者运用新建立的结构找到对自己案件的适当解决办法。

案例：为肯尼亚博达-博达的司机们制定一套行为准则

在肯尼亚的交通运输行业中，不同形式的性与性别暴力是一个众所周知的问题，主要目标人群是各年龄段的女性。虽然这个问题的普遍性引起广泛的关注，但到目前为止几乎还没有采取具体的行动解决这个难题。这似乎被认为是一个“无法改变的事实”，人们对此毫无办法。“男性为性别平等行动起来”（MEGEN），“动员男性加入反对性别暴力的实践”在肯尼亚的合作伙伴，这几年都致力于发动其他男性团体共同参与解决性与性别暴力问题。他们认为运用“动员男性加入反对性别暴力的实践”在这方面的专业水平来解决这个交通运输行业内性与性别暴力的难解之题是个好机会。借助这个机会，MEGEN成员清楚地知道，单纯做个别司机的工作，或是把这个问题当作个人行为的个案是远远不够的；很明显必须通过改变交通运输行业的政策和惯例，去营造一个保证乘客安全的交通环境。

MEGEN之所以选择把项目设在位于内罗毕郊区的朱拉镇，是因为该城镇邻近一条主要高速公路，而且乔莫·肯雅塔农业大学(JKUAT)就坐落于此。由于摩托车和自行车的士是这所大学学生到达高速公路利用的主要交通工具，学生与摩托车和自行车的士司机（也称博达-博达司机）频繁接触。JKUAT的师生和当地社区居民都知道博达-博达司机是性与性别暴力行为的施行者，其对象为女学生，方式则从性骚扰到性侵犯不等。但到目前为止，当地对此并未采取任何行动。MEGEN有幸接触到两个朱拉镇当地的博达-博达协会领导人，并雇佣了一支由六位博达-博达司机组成的积极分子队伍。MEGEN组织该司机小组和另一个大学生小组共同参

“作为朱拉镇的积极分子，我和拉斐尔正在尽我们最大的努力引导我们的同事，提高他们对性与性别暴力问题的关注度，这样我们才能在工作地点和我们所在的社区杜绝性与性别暴力。我们要感谢几个月前开始实施的行为准则为我们的行动提供了制度支持。”

一位名叫阿格雷·奇甘姆（Aggrey Chigome）的博达-博达司机介绍说。

加。“动员男性加入反对性别暴力的实践”。在参加初级技能培训与运动筹划工作坊之后，两队积极分子选取不同受众进行了采访调查。基于他们对这个文件资料的分析，博达—博达小组与MEGEN一起决定把重点放在开发一个为博达—博达司机首创的行为准则。到目前为止，这套准则是肯尼亚在该领域内的第一个行为准则，建立了一个行为的制度标准，以确保博达—博达司机为乘客营造一个安全的出行环境。

工作坊之后，MEGEN支持团队的两名成员对博达—博达积极分子小组进行了走访，帮助他们深入理解性与性别暴力问题并教育更多博达—博达司机理解关于性别平等和性与性别暴力的问题。经过这些初步的讨论，一套专为朱拉镇博达—博达司机而制订的、有关性与性别暴力行为准则的草稿面世了。该草稿概述了在性与性别暴力方面，乘客享有的权利以及博达—博达司机尊重这种权利的责任。以肯尼亚新宪法的性别平等条例内容为框架，行为准则责令朱拉镇的博达—博达司机们对当地的主流免罚文化提出挑战，要积极参与到将博达—博达司机对他人实施性与性别暴力的案件移交给警察处理中来，或是帮助暴力受害者得到所需的医疗服务。作为肯尼亚交通运输业的首套相关准则，这套行为准则为抵制针对女性暴力提供了制度保障的范本。这套准则还可以更广泛地运用于肯尼亚和其他国家的交通运输业。

经过与朱拉镇的博达—博达司机和大学以及当地社区的利益相关者进行了磋商，在2010年末，博达—博达司机行为准则的草稿最终完成，其后也正式被批准。从那时起，关注焦点集中于继续对博达—博达司机进行关于行为准则的必要性和重要性的教育，及力图让尽可能多的司机签署并遵守该准则。此外，博达—博达积极分子团队继续监督该行为准则实施的程度及存在问题。

积极分子小组成员还和MEGEN共同致力于建设朱拉镇受害者支持团队(SST)。受害者支持团队包括不同部门的工作团队，其中有卫生部门、安全部门、社会心理界和法律界。受害者援助团队的目标，是机构间能够发挥各自优势共同处理解决朱拉地区发生的性与性别暴力案件。MEGEN大力支持了SST的建立，并提供了有关预防和解决性与性别暴力事件的流程、角色和责任的培训，以提高各部门的协调性，避免重复劳动。这次改革也包括建立了受害者转介机制，这依靠博达—博达积极分子的密切参与。以这种方式，MEGEN首创了通过建立相关的制度政策和程序动员男性社会改革者利用自身身份将暴力议题带进他们行业中心的方法，即这种方法也同样适用于其他不同制度环境下的性与性别暴力斗争。

改变制度文化

要改变那些以正式和非正式的方式塑造了人们生活的制度文化，并没有那么容易，也不会立竿见影。类似的制度文化，以及那些反映并加强文化本身的个人态度和做法常常是根深蒂固的，当涉及性别和性的问题时，更是如此。但是动员男性加入反对性别暴力的实践的积极分子团队已经针对挑战和改变制度文化中制造暴力的有害方面发起了运动，两则发生在印度的案例向我们说明了这一正在进行的工作（见第102页）。

虽然这一工作仍处于早期阶段，但我们还是已经从中得到一些重要的经验教训，包括：

- 成为你自己想在世界上看到的变化的改变力量：参与动员男性加入反对性别暴力的实践项目的积极分子的个人改变经历，已经令其他男性大受鼓舞，同时也帮助他们开始挑战以往不容置疑的制度性惯例与文化。
- 共同展望不一样的未来：改变制度文化，尤其是在一个特定的制度里挑战父权制的惯例和观念的最大障碍之一，就是一种认为这些惯例和观念太过根深蒂固而难以改变的观念。促使积极分子为寻求制度层面上的改变而努力的一个重要任务是确定切实改变现状的愿景。这通常包括找出并强调制度文化里的有害方面与制度中官方指令产生冲突的方面，而改变的愿景实际上是有助于使制度与受命进行的工作趋于一致的。
- 创造动力：在这里分享的关于改变的案例也强调了为能克服先前提及的宿命论和消极性而创造动力力求改变的重要性。在甘南士（Ganesh）的案例里讲到的妇女党派成员大会就是通过活动去建立类似动力和获得大众支持的一个极佳例子。
- 争取联盟实现劝导与施压：同样很明显的是，有必要与制度内外的利益相关者建立改革联盟，并且利用各种经得起时间考验的劝导与施压策略。为了这个目标，在项目一开始时每位成员要召集由国家利益相关者组成的国

家顾问组，来对项目实施提出建议并审查项目进展情况。

- 这些国家顾问组提供了一个极其重要的论坛，可以和许多国家利益相关者分享项目的经验教训，也可以对各自国家中项目的特殊问题和挑战进行讨论。不仅如此，这些小组也有助于促进对于某个问题的重要性及策略的更为广泛的对话，这个问题就是：促使男性更积极努力挑战性与性别暴力的制度化本质。通过这种方式，国家顾问组已成为促使“动员男性加入反对性别暴力的实践”这一项目引起更广泛的政策影响的有效机制。
- 改革的责任：改变性与性别暴力相关的制度文化的工作所面对的最大挑战之一就是在许多环境里会遇到有罪不罚的文化。为挑战有罪不罚，三个国家的“动员男性加入反对性别暴力的实践”项目都已经意识到了恰当建立问责制的重要性，不仅是个人责任，还是机构部门的责任。但同时，我们也清楚地看到重视责任就不得不提及改革而不仅仅是简单的惩罚。这就要求强调“改革的责任”，要求无论是在个人行为方面还是在制度责任方面，人们必须坚持一套行为标准，一套人们既觉得有必要又很愿意维护的行为标准。

案例：促使当地政府对针对妇女的暴力行为作出回应

贾格迪什·拉尔（Jagdish Lal）是一位有至少十年经验的社会活动家，尤其是在性别平等和针对女性暴力问题方面，目前他积极参与了不少活动，包括在他位于北印度阿坎德邦家乡开展的“男性采取行动终止性别暴力”（MASVAW）的活动。几年前他刚开始致力于社会问题工作时，他的家里人抱怀疑的态度，并想让他像村里其他年轻人一样从事其他工作。但渐渐地他们开始认可贾格迪什拉尔是在为社会谋福利。随着活动的进行，他说这些年来他的家庭氛围也已经有所改善。

他在他的社会正义工作中一直遇到阻力，特别是在讨论涉及针对妇女暴力行为问题时。农村里有些人，一般是男性，质疑他说，本该把精力放在“实际的”问题上，比如金钱、事业或者成功的时候，他却去关注那些私人的琐碎的事情。即使事情起初的进展让人气馁，但贾格迪什拉尔已经学会了坚信自己对社会重要问题的判断，也认识到人们的抗拒通常是由于恐惧与无知。

贾格迪什拉尔之所以对“动员男性加入反对性别暴力的实践”项目感兴趣，是因为这个项目能让他在关于性暴力与性别暴力问题上与男性有更近的工作接触。他说：“对性别问题我已经研究好几年了。在这个问题里，一方是压迫者，另一方是被压迫者。迄今为止，我们只是处理了赋予妇女权利问题而没能触及压迫阶层。但是这一项目提供了和男性工作的机会也让他们在性别暴力方面作出贡献。男性本性并不暴力，但他们缺乏关于性别问题的意识。这就是我喜欢它并决定加入这个项目以让男性了解这些问题的原因。”还有另外一个原因：该项目能让他在制度层面发挥作用。到目前为止，他的努力仅限于在个人改变上。但他清楚，为了有更大的影响，尤其是在农村地区，帕查亚特（Panchayat，基层或村级的政府系统，以下译为村委会）的制度理念需要有所改变，因为它不仅在政策执行方面也在制定社会规范方面扮演了重要角色。

在认识到村委会制度“文化”的重要性后，贾格迪什拉尔提出了一些“动员男性加入反对性别暴力的实践”运动需要解决的问题，其中包括：

- 人们在针对妇女暴力行为问题上之所以保持沉默，是因为它被认为是不应该在公共场合讨论的家庭问题，或者是因为它被看作是不值得村委会关注的微不足道的问题。

- 教育上的歧视，导致重男轻女，以及女性从很小的年纪开始便处于从属地位。
- 错误地认为在村委会系统中为女性保留一定职位等于给妇女赋权，但实际上她们通常由于缺乏教育或支持而不能平等地与男性一起参与决策制定，她们常被轻易摆布。
- 普遍的父权制观念，不仅表现在村委会中处于领导地位的男性，实际上表现在性别平等的问题在乡村发展计划的项目中很大程度上被忽视。

贾格迪什拉尔曾组织一系列活动去尝试改变村委会里的制度“文化”。他在乡村发起讨论，挑战女性仅作为母亲、妻子、姐妹的传统角色，并强调村委会将一半人口的福利置之不理，那半数人口指的就是妇女。在这些社会讨论中，他通过参与式的活动探讨了在性与性别暴力问题上的个人与制度的问责，并对常常遇到的谴责受害者的做法表示反对。他也对村委会的成员和官员就印度的家庭暴力法律（2005年《家庭暴力妇女保护法案》）的规定进行普及教育，还做了一些宣传资料来提高妇女一旦遭遇暴力时能寻求救助的权利意识。



在北印度阿坎德邦奈尼塔尔区举行的动员男性加入反对性别暴力的实践的会议

资料来源：阿南德·辛格·夏希，2010

为了扩大这些教育活动的影响范围，同时也为了在男人中选出一批支持者对村委会施压促使其改变，贾格迪什拉尔也招募并训练了一个由来自5个村庄的12名积极分子所组成的团队，以便他们能继续引起各自的村委会对性别和暴力问题的关注。这个积极分子团队不仅帮助提高人们对于这些问题的认识，同时对他们村里的针对妇女的暴力事件作出反应，并引起当局对这类事件的关注。通过这种方式，他们持续对村委会施压迫使其负起责任采取法律行动处理这些案件。有一些好的例子，就是积极分子的一些男性朋友，在参加了动员男性加入反对性别暴力的实践的培训活动之后，主动对村委会施加压力，促使其采取了法律措施处理被告人。

在和这个男性积极分子小组工作的过程中，贾格迪什拉尔强调男性必须站出来采取行动停止暴力，而不是袖手旁观任其发生。同时，他鼓励男性和他们的朋友考虑采取下列行动：

- 在社区工作中抗议对妇女的调戏和骚扰行为。
- 在村民会议中促进关于针对妇女的暴力的讨论。
- 对村委会施压使其对违法者采取司法行为。
- 督促村委会开展关于性与性别暴力问题的公众认知活动。
- 呼吁村委会在商议之前公开议程，以便公众监督其在性与性别暴力问题上负起责任。

这项工作的结果之一就是，在一些村子里出现了不少男性支持者，他们致力于争取更大范围的性别平等及杜绝性与性别暴力现象发生。如今，针对妇女的暴力事件是作为公众关注事件处理，会交由适当的司法机关解决。对于村委会回应事件的充分性也建立了一套完整的质询程序。在所有的改变之中，很多参与该项目的男性积极分子也都在讨论发生在他们自身生活中以及他们与妇女关系上的积极变化。



在肯尼亚的朱拉镇，博达-博达男性动员计划运动的启动仪式

资料来源：“男性为性别平等行动起来”（MEGEN），2010

附录:

其他关于男性，男性气质及性别平等的阅读材料及网络资源

- A·康沃尔, J·艾德斯通, A·葛列格(合编)(2011):《男性与发展:男性气质政治化》, 泽德图书公司, 伦敦
www.ids.ac.uk/idspublication/men-and-development-politicizing-masculinities
- A·葛列格, E·艾斯普林, A·康沃尔, J·艾德斯通(2008):《男性气质政治化:超越个人》, 2007年10月达喀尔国际研讨会报告, 英国国际发展研究所
www.siyanda.org/docs/esplen_greig_masculinities.pdf
- A·康沃尔, J·艾德斯通, J·格莱德(2008):《男性, 性和艾滋病毒:男性政治化指引》, IDS聚焦, 第4期, 2008年7月, 英国国际发展研究所
www.ids.ac.uk/go/bookshop/ids-series-titles/ids-in-focus-policy-briefings/men/-sex-and-hiv/ids-in-focus-issue-4-men-sex-and-hiv-directions-for-politicising-masculinities
- 一系列聚焦男性、男性气质和性别政治的优秀参考书目可在“XY在线”上找到
www.xyonline.net/
- “男性参与”是一个非政府组织的联盟, 它力求更有效地使男人和男童参与减少性别不平等现象, 提高女性、男性及儿童的健康和幸福:
www.menengage.org/
- “动员男性”也是一个有用的性别公正方面的信息网站:
www.engagingmen.net/
- 由迈克尔·弗勒德编辑的与男性、男性气质和性别有关的一套培训课程:
www.xyonline.net/content/curricula-men-and-masculinities-xy-collection

动员男性加入反对性别暴力的实践 ——挑战性与性别暴力背后的制度环境

性别不平等以及维持这些不平等的暴力，不仅仅是个体事件及个人行为问题；这些不平等是由构成我们生活的社会、经济、政治体系维持的。因此，在反对性与性别暴力的制度化特性过程中，男性应该如何与女性一道合作呢？

通过探讨在日常工作中动员男性成为性别工作积极分子的方式，“动员男性加入反对性别暴力的实践”在努力做到更好地理解挑战在制度环境下的性与性别暴力的意义。从2010年初起，在联合国人口基金会的支持下，英国国际发展研究所已经与印度、肯尼亚和乌干达的民间执行组织建立合作伙伴关系，确定和招募男性积极分子团队，并培训和支持他们与女性一起致力于开展活动，挑战和改变对性与性别暴力宽容甚至怂恿的制度环境下的政策或文化。

《动员男性加入反对性别暴力的实践》一书汇集了这项工作中的案例及经验，也吸取了印度、肯尼亚和乌干达的合作伙伴所使用的方法。除了我们，还有人在致力于动员更多男性加入到解决我们现有制度中的性与性别暴力问题的工作之中，本书旨在激励、引导这些人。



